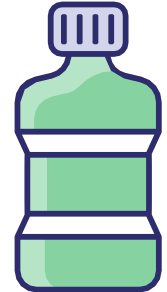


Compléments nutritionnels par voie orale

Que sont les compléments nutritionnels par voie orale?

- Les compléments nutritionnels par voie orale sont des boissons conçues pour les personnes qui ne peuvent pas répondre à leurs besoins nutritionnels uniquement par l'alimentation.
- Les compléments nutritionnels par voie orale fournissent aux enfants de l'énergie, des protéines et plusieurs vitamines et minéraux, dont le calcium, la vitamine D et le fer.
- Les marques de compléments nutritionnels par voie orale disponibles pour les enfants incluent Pediasure® ou Nutren® Jr.



Pourquoi les compléments nutritionnels par voie orale sont-ils importants?

- Si votre enfant a reçu un diagnostic de trouble d'alimentation sélective ou d'évitement, ou d'une alimentation restrictive, les compléments nutritionnels par voie orale pourraient être sa principale source de nutrition, en plus des aliments qu'il consomme.
- Les compléments nutritionnels par voie orale peuvent combler tous les besoins nutritionnels et énergétiques quotidiens de votre enfant, tout comme un substitut de repas. D'autres boissons, comme le lait, ne peuvent pas fournir cela par elles-mêmes.
- Les compléments nutritionnels par voie orale peuvent être une solution à court ou à long terme pour répondre aux besoins nutritionnels de votre enfant.

Comment l'équipe d'alimentation restrictive de votre enfant peut-elle vous aider?

- Le diététiste de votre enfant vous fournira une recette de mélange de compléments nutritionnels par voie orale conçu pour lui fournir toute l'énergie, toutes les protéines et tous les nutriments nécessaires selon ses besoins particuliers.
- Cela peut inclure des compléments nutritionnels par voie orale mélangés avec du lait ou de l'eau à des volumes précis.

Vous pouvez considérer la recette du mélange de compléments nutritionnels par voie orale fournie comme une **ordonnance** médicale. Il est important de suivre les directives **de la recette sans rien modifier ni ajouter**. Cela garantira que votre enfant reçoit tous les nutriments nécessaires pour maximiser sa croissance et son développement.

Il est important de se rappeler de n'ajouter aucun supplément ou médicament à la recette, sauf si le médecin de votre enfant vous l'indique.



REMARQUE : Si vous remarquez des changements dans la consommation de compléments nutritionnels par voie orale de votre enfant, sa préférence pour le goût ou la saveur de compléments nutritionnels, ou dans ses comportements alimentaires, veuillez contacter l'équipe d'alimentation restrictive de votre enfant dès que possible.

Questions fréquemment posées

Voici quelques réponses aux questions courantes lors de l'introduction des compléments nutritionnels par voie orale à votre enfant :

Q. Si je n'utilise qu'une petite quantité du contenant des compléments nutritionnels par voie orale (par exemple, 1 cuillère à soupe), que devrais-je faire avec le reste du contenant?

R : Vous pouvez mettre le reste du contenant au frigo et continuer à utiliser les compléments nutritionnels par voie orale pendant 24 heures.

Après 24 heures, veuillez jeter les compléments nutritionnels par voie orale et ouvrir un nouveau contenant.

Q. Si mon enfant ne termine pas son mélange préparé de compléments nutritionnels par voie orale, que devrais-je faire du reste?

R : Vous pouvez mettre le reste au frigo. Vous pouvez continuer à utiliser le mélange restant des compléments nutritionnels par voie orale seulement pendant 24 heures. Après cette période, veuillez jeter ce qui reste.

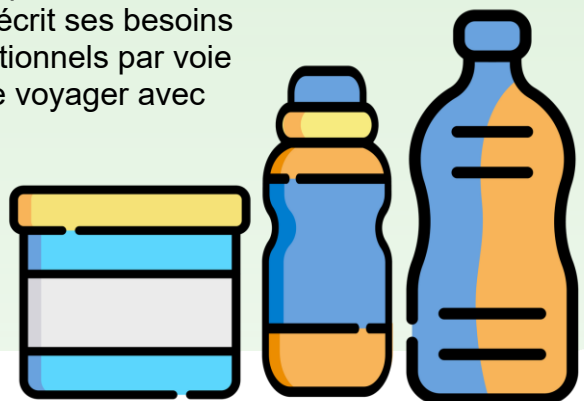
Q. Quand dois-je contacter la clinique?

R : Assurez-vous de contacter la clinique si vous avez besoin de renouveler l'ordonnance pour les compléments nutritionnels par voie orale. Lorsque vous avez moins d'une semaine de compléments nutritionnels par voie orale disponibles, il est important d'avoir une ordonnance prête pour un renouvellement.

Communiquez avec la clinique si vous remarquez des augmentations ou des diminutions dans la consommation de compléments nutritionnels par voie orale ou alimentaire de votre enfant, car il faudra peut être modifier sa prescription.

Q. Que dois-je faire si mon enfant et moi voyageons en avion?

R : Si vous prévoyez de voyager en avion, il sera important d'obtenir une note médicale du médecin de votre enfant qui décrit ses besoins médicaux, sa prescription de compléments nutritionnels par voie orale, ainsi qu'une demande vous permettant de voyager avec ces compléments nutritionnels.



Questions fréquemment posées, suite

Q. Puis-je réchauffer les compléments nutritionnels par voie orale ou leurs mélanges?

R : Vous pouvez réchauffer doucement les mélanges de compléments nutritionnels par voie orale sans les faire bouillir, car une chaleur élevée peut en modifier le goût ou détruire les nutriments du mélange.

Q. Puis-je congeler les compléments nutritionnels par voie orale ou leurs mélanges?

R : La congélation peut modifier le goût et l'apparence des compléments nutritionnels par voie orale ou leurs mélanges, et influencer leur acceptation. Veuillez contacter l'équipe d'alimentation restrictive de votre enfant pour déterminer si cette option convient à votre enfant.

Q. Puis-je utiliser une autre marque ou changer de compléments nutritionnels par voie orale utilisés (par exemple, réduction de sucre ou autre option de saveur)?

R : Si vous envisagez de changer de compléments nutritionnels par voie orale, veuillez en discuter avec l'équipe d'alimentation restrictive de votre enfant afin de vous assurer que c'est approprié.



Ce document fait partie de la série d'informations de la clinique sur l'alimentation sélective du NDD : www.hollandbloorview.ca/RestrictiveEatingInfo

Références :

American Society for Parenteral and Enteral Nutrition (Société américaine pour la nutrition parentérale et entérale). (2022). *Compléments de nutrition par voie orale*. https://www.nutritioncare.org/uploadedFiles/Documents/Guidelines_and_Clinical_Resources/EN_Resources/Oral-Nutrition-Supplements.pdf

Khanna, D., Yalawar, M., Saibaba, P. V., Bhatnagar, S., Ghosh, A., Jog, P., Khadilkar, A. V., Kishore, B., Paruchuri, A. K., Pote, P. D., Mandyam, R. D., Shinde, S., Shah, A., & Huynh, D. T. T. (2021). Les compléments nutritionnels par voie orale améliorent la croissance chez les enfants à risque de malnutrition et avec des comportements alimentaires difficiles. *Nutriments*, 13(10), 3590. <https://doi.org/10.3390/nu13103590>

Zhang, Z., Li, F., Hannon, B. A., Hustead, D. S., Aw, M. M., Liu, Z., Chuah, K. A., Low, Y. L., & Huynh, D. T. T. (2021). Effet des compléments nutritionnels par voie orale sur la croissance des enfants souffrant de sous-nutrition : revue systématique et méta-analyse. *Nutriments*, 13(9), 3036. <https://doi.org/10.3390/nu13093036>