

## 支持进食的行为策略

### 聆听：如何传达指令

聆听是学习新技能必不可少的一部分。让孩子学会聆听，可以帮助他们通过听从指令来学习新技能。



即使学会聆听看似与进食无关，也有助于培养孩子的技能。学会聆听指令需要时间，且需要反复练习并坚持。

- ✓ **简单直接**
  - 直接陈述，而不是提问
- ✓ **清晰、简短、具体**
  - 越简洁越好
- ✓ **一次只发出一条指令**
  - 避免发出一系列指令
  - 给孩子一些时间处理指令
- ✓ **使用孩子能够理解的言语，发出正面的指令**
  - 说“请做 \_\_\_\_\_”，而不是“不要做 \_\_\_\_\_”
- ✓ **简单解释**



本手册的内容选自《神经发育障碍限制性进食临床资料系列》(NDD Restrictive Eating Clinic Information Series): [www.hollandbloorview.ca/RestrictiveEatingInfo](http://www.hollandbloorview.ca/RestrictiveEatingInfo)

#### 参考文献

Child Mind Institute. (2024). *Complete Guide to Managing Behavior Problems*. <https://childmind.org/guide/parents-guide-to-problem-behavior/>  
Raising Children Network (Australia) Limited (2024). *Encouraging positive behaviour: tips*. <https://raisingchildren.net.au/toddlers/behaviour/encouraging-good-behaviour/good-behaviour-tips>