

استراتيجيات السلوك لدعم التغذية

الاستماع: كيفية إعطاء التوجيهات



يُعد الاستماع جزءًا مهمًا للغاية من عملية تعلّم المهارات الجديدة. يمكن أن يساعد تعلّم كيفية الاستماع الأطفال في تعلّم مهارات جديدة من خلال الاستماع إلى التوجيهات. حتى لو لم يبدو الاستماع مرتبطًا بالتغذية، فإنه سيساعد في بناء مهارات طفلك. يستغرق تعلّم الاستماع إلى التوجيهات وقتًا طويلًا ويتطلب التكرار والثبات.

✓ كن واضحًا

• قم بالإدلاء بالتصريحات بدلاً من طرح الأسئلة

✓ كن واضحًا ومختصرًا ومحددًا

• الأفضل استخدام عدد أقل من الكلمات

✓ أعط توجيهًا واحدًا في كل مرة

• تجنّب إعطاء سلسلة من التوجيهات

• امنح طفلك الوقت الكافي لاستيعاب التوجيهات

✓ استخدم لغة في مستوى يفهمه واجعل توجيهاتك إيجابية

• استخدم «من فضلك، افعل ____» بدلاً من «لا تفعل ____»

✓ اجعل التفسيرات بسيطة



يُعد هذا المنشور جزءًا من سلسلة معلومات عيادة تناول الطعام التقييدي الخاص باضطرابات النمو العصبي: www.hollandbloorview.ca/RestrictiveEatingInfo



المراجع

<https://childmind.org/guide/parents-guide-to-problem-behavior/> . Complete Guide to Managing Behavior Problems .(2024) .Child Mind Institute
<https://raisingchildren.net.au/toddlers/behaviour/encouraging-good-> .Encouraging positive behaviour: tips .Raising Children Network (Australia) Limited (2024)
behaviour/good-behaviour-tips