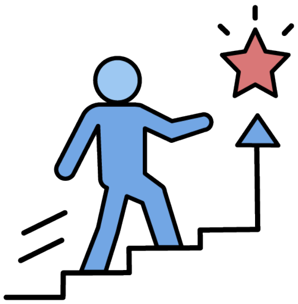
Holland Bloorview
Kids Rehabilitation Hospital

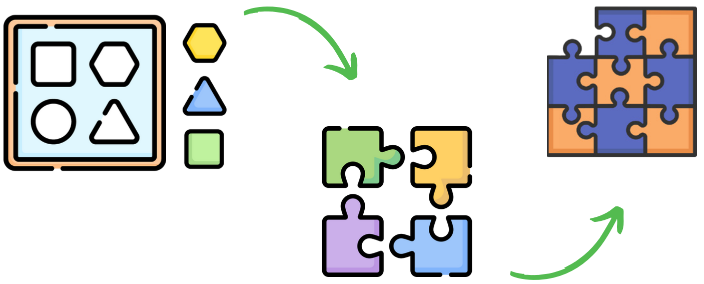
உணவளிக்க உதவுவதற்கான நடத்தை உத்திகள்

இந்த ஊக்குவிப்பை எப்படிப் பயன்படுத்துவது

நரம்பியல் வளர்ச்சி குறைபாடுகள் (உதாரணமாக, ஆட்டிசம், பெருமூளை வாதம், பொதுவான தாமத வளர்ச்சி) உள்ள குழந்தைகளை ஊக்குவிப்பது இயல்பான குழந்தைகளை குழந்தைகளை ஊக்குவிப்பதிலிருந்து மாறுபட்டு இருக்கலாம்.



ஊக்குவித்தல் உணவளிப்பதுடன் தொடர்பில்லாமல் இருந்தாலும், அது உங்கள் குழந்தையின் திறன்களை வளர்க்க உதவும். உங்கள் குழந்தையை ஊக்குவிக்கும் செயல்களை அடையாளம் காண்பதற்கு நேரம் அதிகமாகலாம் மேலும் அதற்குப் படைப்பாற்றலும் தேவை.



உணவு சாப்பிடுவது கற்றுக்கொள்ளக்கூடிய ஒரு கடினமான திறன். கற்றுக்கொள்ளக் கடினமான செயல்களைச் செய்து முடிக்க அதிக அளவு ஊக்குவித்தல் தேவைப்படும். உதாரணமாக, வடிவ வரிசைப்படுத்தலில் வடிவங்களை ஜோடி சேர்ப்பதைவிடக் கடினமான புதிருக்குத் தீர்வு காண்பதற்கு அதிக ஊக்குவிப்பு தேவைப்படும்.

உங்கள் குழந்தை கற்றுக்கொள்ள உதவ, வெகுமதிகளாகப் பயன்படுத்தக்கூடிய சக்திவாய்ந்த ஊக்குவிக்கும் செயல்களை அடையாளம் காண பின்வரும் வழிமுறைகளைப் பின்பற்றவும்:

- உங்கள் குழந்தை ஏற்கனவே என்ன ரசித்துச் செய்கிறது, எதைச் செய்ய ஊக்கம் பெறுகிறது அல்லது தானாக எதைச் செய்து முடிக்கிறது என அறிய நேரம் செலவிடுங்கள்.
- நாளடைவில், உங்கள் குழந்தை கற்றுக்கொள்ள ஆரம்பித்த பிறகு அல்லது ஒரு செயலை செய்து முடிப்பதில் நேர்மறை உணர்வுகளைப் பெறும்போது, உற்சாகப்படுத்துதலைக் குறைக்காமல் வெகுமதிகளைக் குறைக்கவும்.
- பயன்படுத்தப்படும் ஊக்குவிக்கும் செயல்களைக் குறைக்க அல்லது அதிகரிக்க, உங்கள் குழந்தை எப்படிப் பதிலளிக்கிறது மற்றும் எப்படி உணர்கிறது எனப் பார்க்கவும். வெகுமதிகளை மாற்றலாம்.

இந்தக் கையேடு NDD -இன் கட்டுப்படுத்தப்பட்ட உணவுப் பழக்கத்தின் மருத்துவ தகவல் வரிசையின் ஒரு பகுதி: www.hollandbloorview.ca/RestrictiveEatingInfo

மேற்கோள்கள்

Child Mind Institute. (2024). *Complete Guide to Managing Behavior Problems.* https://childmind.org/guide/parents-guide-to-problem-behavior/
How to ABA. (2025, June 5). *Reinforcement Strategies: What is this Cornerstone of ABA Therapy & How to Use It?* https://howtoaba.com/what-is-reinforcement/
Leaf Wing Centre. (2024, January 24). *Autism And Motivation In Children.* https://leafwingcenter.org/autism-and-motivation/
Pears, K. (n.d.). *Teaching children about motivation.* https://kidsintransitiontoschool.org/moving-forward-in-2018-teaching-children-about-motivation/

© 2024 Holland Bloorview Kids Rehabilitation Hospital