

Une approche multidisciplinaire des problèmes d'alimentation

L'approche MOBSe (médicale/nutritionnelle, orale-motrice, comportementale, sensorielle et environnementale) permet d'identifier les facteurs pouvant contribuer aux défis alimentaires de votre enfant. Vous devez d'abord examiner chaque domaine et voir si votre enfant peut présenter l'une ou l'autre de ces difficultés. On suppose souvent qu'un seul facteur est à l'origine des problèmes d'alimentation. En réalité, il s'agit d'une combinaison de facteurs. Une fois que les différents facteurs de chaque domaine sont déterminés, il peut être plus facile d'obtenir de l'aide pour votre enfant. Il s'agit d'exemples. Votre enfant peut être confronté à d'autres facteurs, qui ne figurent pas sur ce document, et qui contribuent à ses difficultés d'alimentation.

Les facteurs médicaux ou nutritionnels peuvent inclure :

- constipation
- reflux/vomissements
- problèmes dentaires
- problèmes de croissance (par exemple, lenteur de la prise de poids)
- des déficiences nutritionnelles ou un apport excessif

Les facteurs bucco-moteurs peuvent inclure :

- bâillonnement/étouffement
- des problèmes de déglutition
- difficulté à mâcher
- difficulté à passer des aliments mixés ou en purée aux aliments solides

Les facteurs comportementaux peuvent inclure :

- comportement perturbateur au moment des repas (par exemple, crises de colère, jet de nourriture, refus de se mettre à table)
- manque de souplesse dans les préférences alimentaires ou les routines de repas

Les facteurs sensoriels peuvent inclure :

- ne pas avoir l'air d'avoir faim
- être gêné par l'aspect, l'odeur ou le bruit de la nourriture ou de la mastication
- éviter les aliments de certaines textures ou couleurs
- sensibilité aux petits changements dans les aliments et les boissons

Les facteurs environnementaux peuvent inclure :

- besoin de distractions en mangeant
- difficulté à s'asseoir pour les repas
- défis liés à l'alimentation dans des environnements différents
- difficulté à maintenir une routine à l'heure des repas

Les facteurs liés à la relation parent-enfant peuvent inclure :

- la dynamique de la relation que vous entretenez avec votre enfant, en particulier au moment des repas, car parents et enfants sont très étroitement liés

Conceptualisé par Smile, S., Raffaele, C., Perlin. R. v2. 2022©

