

Un enfoque multidisciplinar para los desafíos de la alimentación

El enfoque MOBSe (médico/nutricional, oral-motor, conductual, sensorial y ambiental) puede utilizarse para ayudar a identificar qué factores pueden estar contribuyendo a los desafíos de la alimentación de su hijo. En primer lugar, eche un vistazo a cada una de las distintas áreas y analice si hay posibilidades de que su hijo tenga alguna de estas dificultades. A menudo, se asume que es un único factor el que crea los problemas de alimentación. En realidad, se trata de una combinación de factores. Una vez identificados los distintos factores de cada área, puede ser más fácil obtener ayuda para su hijo. Los siguientes son algunos ejemplos. Quizás su hijo experimente otros factores, no presentes en este folleto, que contribuyan a sus dificultades para alimentarse.

Los factores médicos/nutricionales pueden incluir:

- Estreñimiento
- Reflujo/vómitos
- Problemas dentales
- Problemas de crecimiento (p. ej., bajo aumento de peso)
- Deficiencias nutricionales o ingesta excesiva

Los factores orales-motores pueden incluir:

- Atragantamiento/ahogo
- Problemas para pasar el alimento
- Dificultad para masticar
- Dificultad para pasar de alimentos triturados/hechos papilla a sólidos

Los factores conductuales pueden incluir:

- Conducta obstaculizadora durante las comidas (p. ej., tener berrinches, tirar la comida, negarse a sentarse a la mesa)
- Falta de flexibilidad respecto de las preferencias de alimentos y/o las rutinas para las comidas

Los factores sensoriales pueden incluir:

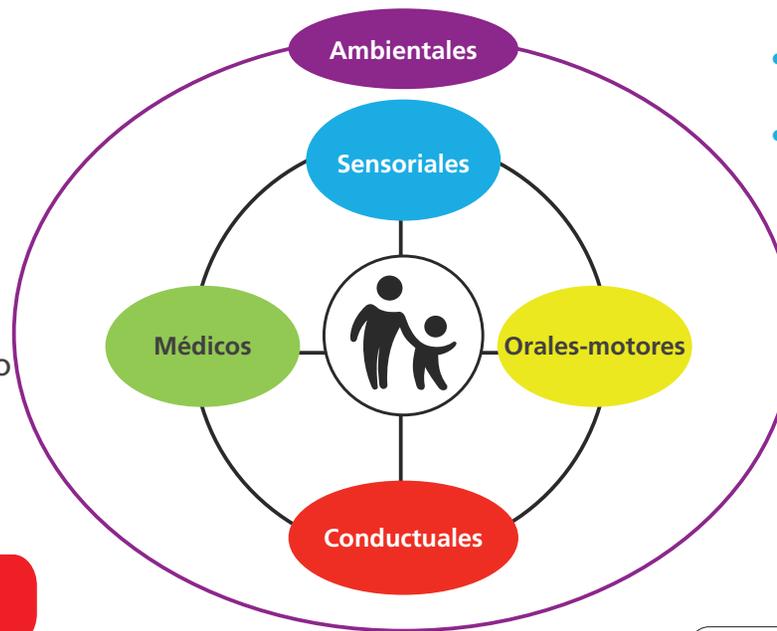
- Que, al parecer, no tenga hambre
- Que le moleste el aspecto, el olor o los sonidos de la comida/las personas masticando
- Que evite alimentos de determinadas texturas/colores
- Que tenga sensibilidad a pequeños cambios en la comida/bebida

Los factores ambientales pueden incluir:

- Necesidad de tener distracciones mientras come
- Dificultad para sentarse durante las comidas
- Dificultades al comer en distintos entornos
- Dificultad para mantener una rutina de comidas

Los factores de la relación padre-hijo pueden incluir:

- La dinámica de la relación que mantiene con su hijo, especialmente durante las comidas, está estrechamente conectada con los roles de padre e hijo



Conceptualizado por Smile, S., Raffaele, C., Perlin. R. v2. 2022©