

# Liste de livres jeunesse recommandés par Bayan

## Bayan Yammout, EAO

Enseignante en éducation spécialisée

Ancienne enseignante de leadership et de l'auto-plaidoyer

Leader en matière de sensibilisation au handicap et d'inclusion

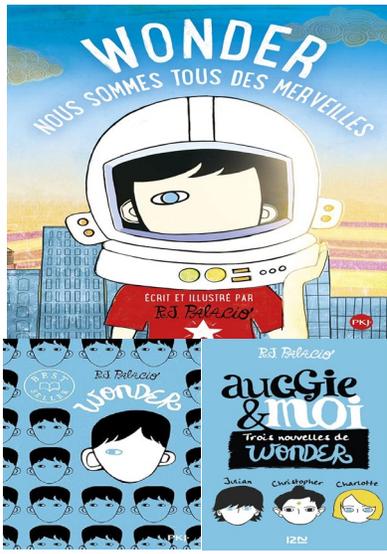
Toronto District School Board

[layan.yammout@tdsb.on.ca](mailto:layan.yammout@tdsb.on.ca)



Bienvenue à notre première liste de livres recommandés pour sensibiliser les enfants au handicap et à l'inclusion. Ces livres aident les parents, les tutrices et tuteurs ainsi que les enseignantes et enseignants à aborder le thème du handicap et à promouvoir l'inclusion. Nous continuerons d'ajouter de nouveaux livres à cette liste. Si vous souhaitez partager vos livres préférés avec nous, veuillez nous envoyer un courriel à [projectinclusion@hollandbloorview.ca](mailto:projectinclusion@hollandbloorview.ca)

<b>Titres</b>	<b>À propos de ce livre</b> (description de l'éditeur)
 <p>Être différent c'est merveilleux.</p> <p>Écrit par SHARON PURTILL</p> <p>Illustrations de SUJATA SAHA</p>	<p><i>Être différent c'est merveilleux</i> Texte : Sharon Purtill Illustrations : Sujata Saha</p> <p>Chaque enfant est unique! Qu'ils soient gros ou maigres, grands ou petits; qu'ils aiment nager, danser, chanter ou faire du vélo; qu'ils soient des enfants à besoins particuliers ou soient d'une origine différente de la vôtre; qu'ils portent des lunettes ou parlent différemment, tous les enfants sont, en réalité, différents. Toutefois, leur individualité doit être valorisée et non mise à l'écart. Et c'est exactement ce que fait ce livre inspirant avec de merveilleuses images et illustrations en rimes.</p>



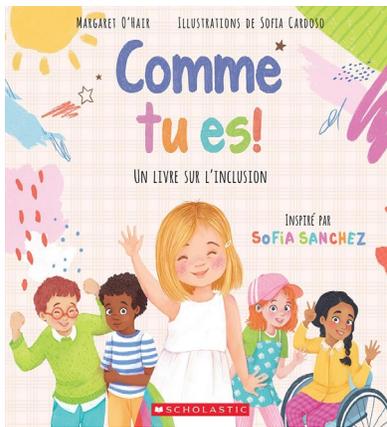
### *Wonder : Nous sommes tous des merveilles*

Texte et illustrations : R.J. Palacio

August Pullman voudrait être un garçon de dix ans ordinaire. Il fait des trucs ordinaires. Il mange des glaces. Il joue sur sa DS. Il fait du vélo. Mais Auggie est loin d'être ordinaire. Lorsqu'un enfant ordinaire entre dans un square, les autres enfants ordinaires ne s'enfuient pas en hurlant. Quand un enfant est normal, les gens ne le fixent pas partout où il va.

Né avec une malformation faciale, Auggie n'est jamais allé à l'école. À présent, pour la première fois, il va être envoyé dans un vrai collège... Pourra-t-il convaincre les élèves qu'il est comme eux, malgré tout?

Voir aussi ces romans par le même auteur :  
**Wonder Auggie & moi : Trois nouvelles de Wonder**



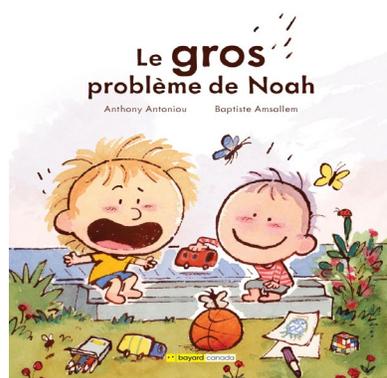
### *Comme tu es! Un Livre Sur l'Inclusion*

Texte : Margaret O'Hair

Illustrations : Sofia Cardoso

C'est parfois difficile d'être différent, que ce soit à cause de son physique, de l'endroit où l'on vit ou de ce que l'on peut faire ou non. Mais est-ce que ce ne serait pas ennuyeux si nous étions tous pareils? Être différent, c'est super! C'est ce qui nous rend UNIQUES.

Cet album sur l'inclusion donnera aux lecteurs confiance en eux tout en les aidant à accepter leurs différences et à être fiers d'eux-mêmes.

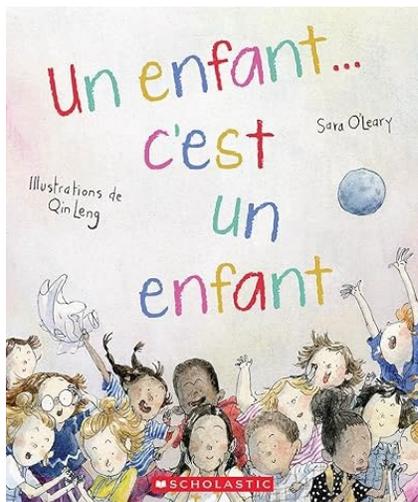


### *Le gros problème de Noah*

Texte : Anthony Antoniou

Illustrations : Baptiste Amsallem

Noah a un gros problème et il ne pense qu'à ça. Quel est son gros problème? Il veut jouer avec son frère Gabriel... Mais ce n'est pas facile. Gabriel est autiste, et son cerveau fonctionne différemment. Les deux frères ne se comprennent pas toujours. Mais une chose est claire : Noah n'abandonnera jamais. Par où peut-il commencer?



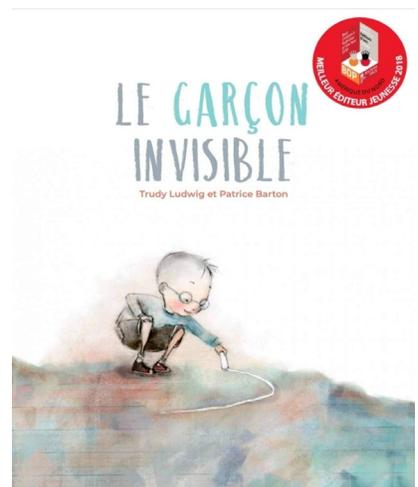
### *Un enfant... c'est un enfant*

Texte : Sarah O'Leary

Illustrations : Qin Leng

Pourquoi les enfants posent-ils tant de questions? « Pourquoi es-tu si petit? », « D'où viens-tu? »... Dans cet album rafraîchissant, les écoliers se demandent pourquoi ils ne peuvent pas répondre à des questions importantes, comme quels sont les longs mots qu'ils peuvent épeler ou quelles sont les choses cool qu'ils peuvent faire. Ils préféreraient vous donner le nom de leur chien plutôt que de vous expliquer pourquoi ils portent le même chandail tous les jours. Pas vous?

Cet album magnifique encourage les enfants à exprimer leur individualité et à communiquer.

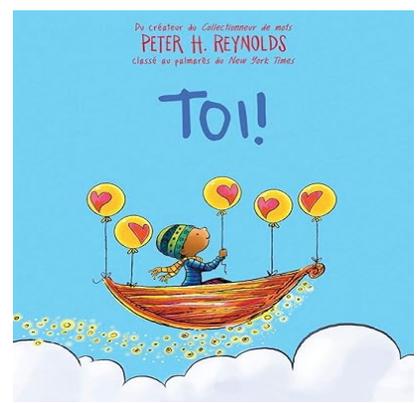


### *Le Garçon Invisible*

Texte : Trudy Ludwig

Illustrations : Patrice Barton

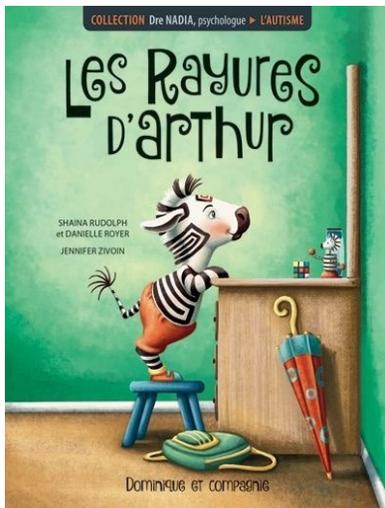
Voici Arthur, l'enfant invisible. Personne ne le remarque, personne ne le choisit dans son équipe, personne ne partage ses jeux avec lui, personne ne l'invite non plus à son anniversaire... jusqu'à la venue d'un nouveau dans la classe. Le jour où Justin arrive, Arthur est le premier à lui faire sentir qu'il est le bienvenu. Et lorsque Arthur et Justin travaillent ensemble à leur projet de classe, Arthur se révèle et s'illumine. Les enseignants, les parents et les conseillers pédagogiques trouveront dans cet ouvrage une réponse fine et sensible aux besoins des enfants silencieux.



### *Toi!*

Texte et illustrations : Peter H. Reynolds

Dans ce nouvel ouvrage intitulé Toi!, Peter H. Reynolds célèbre avec joie l'individualité et l'importance de rester fidèle à soi-même. Ce texte brillant nous rappelle que chaque enfant est unique et encourage les lecteurs à devenir leur « propre œuvre d'art » en étant patients, persévérants, sincères... simplement eux-mêmes.

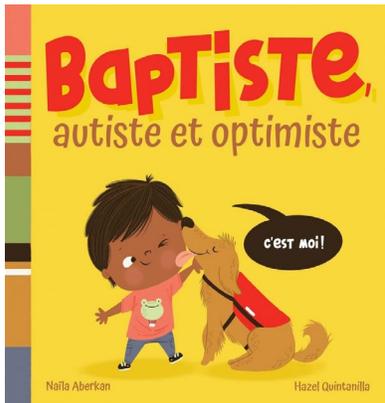


### *Les Rayures d'Arthur*

Texte : Shaina Rudolph et Danielle Royer

Illustrations : Jennifer Zivoïn

Dans cette histoire touchante, Arthur se sent différent de ses camarades de classe. Le petit zèbre s'inquiète du fait que ces derniers ne remarquent que sa « rayure d'autisme ». Avec l'aide de sa maman, Arthur apprendra à apprécier toutes ses autres rayures. Celles-ci représentent les forces qui lui sont propres et qui font de lui un être unique! Ce livre comprend une préface ainsi qu'une note aux parents et aux éducateurs signées par la Dre Nadia Gagnier, psychologue. Cette dernière y traite des symptômes et des manifestations du trouble du spectre de l'autisme (TSA), et propose de précieux conseils pour exploiter les bienfaits thérapeutiques de ce récit et reprendre espoir en l'avenir.

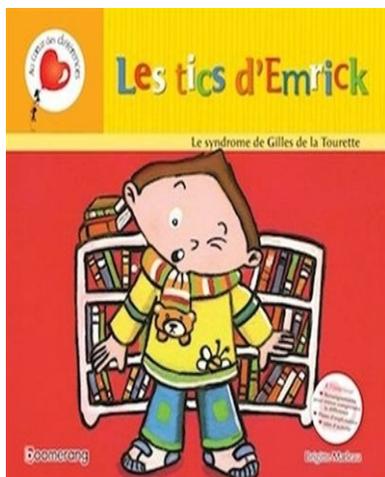


### *Baptiste, autiste et optimiste*

Texte : Naïla Aberkan

Illustrations : Hazel Quintanilla

Baptiste est autiste. C'est aussi un grand optimiste! Avec son chien Milo, il n'a pas peur de relever tous les défis, que ce soit d'aller parler à un nouvel ami ou de résoudre des enquêtes dignes des plus grands détectives. Baptiste et Milo sont inséparables... comme Sherlock et Watson! Aucun mystère n'est à leur épreuve.



### *Les tics d'Emrick - Le syndrome de Gilles de la Tourette*

Texte et illustrations : Brigitte Marleau

Ce matin, je suis à l'hôpital. Ça y est, mes tics recommencent... Je penche la tête, je grimace et je cligne des yeux! Le docteur explique à maman qu'avoir des tics c'est comme bâiller : il est très difficile de résister. Trois secondes plus tard, maman et moi bâillons. Le docteur se met lui aussi à bâiller. Alors maman comprend, qu'il faut prendre le temps de l'expliquer aux gens.



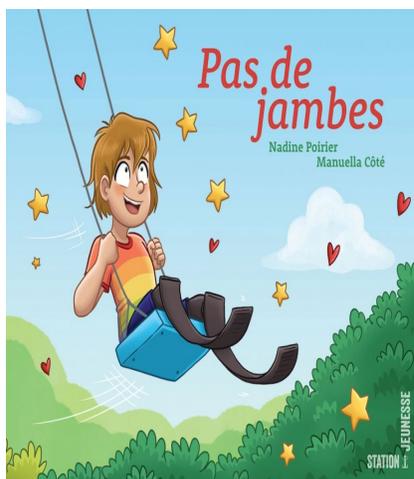
**Un orage dans ma tête - L'épilepsie**  
 Texte et Illustrations : Brigitte Marleau

Je m'appelle Mathilde et je suis épileptique. Ça veut dire que dans ma tête, quelquefois, il y a des orages. C'est comme si j'étais dans la lune, je ne bouge plus. Mais Adrien, lui, quand ça lui arrive, il tombe par terre et tout son corps tremble et saute. Heureusement que j'ai Berger, mon toutou préféré, pour me rassurer.



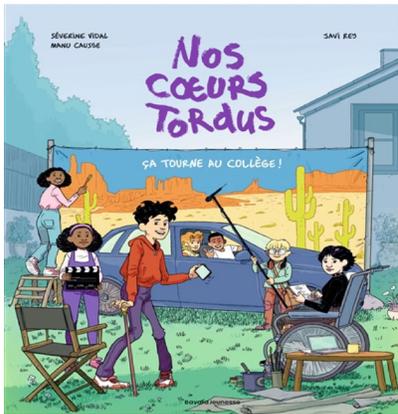
**Violette, rien ne l'arrête!**  
 Texte : José Carlos Andrés  
 Illustrations : Lucia Serrano

Violette déborde d'énergie mais est aussi très maladroite et tombe souvent. Lorsque sa famille découvre qu'elle a un handicap, ses parents commencent à agir de façon très différente avec elle. Ils ne la grondent jamais, même si elle saute sur le canapé ou abîme volontairement le tableau de son père. Doit-elle faire encore plus de bêtises pour qu'ils la traitent exactement comme ses deux frères? Une histoire touchante et pleine d'espièglerie pour sensibiliser à la diversité fonctionnelle.



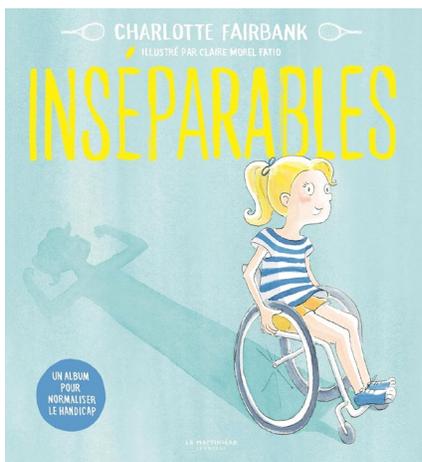
**Pas de jambes**  
 Texte : Nadine Poirier  
 Illustrations : Manuella Côté

Mise de l'avant d'un enfant avec un handicap physique, pour plus de modèles de représentation. La candeur des enfants dans leur conception du monde et la somme de courage nécessaire pour s'épanouir fascinent l'autrice de l'album jeunesse « Pas de jambe ». C'est avec humour et tendresse qu'elle aborde le thème de la différence et de la confiance en soi. Le personnage principal est rempli d'énergie et est atteint d'un handicap physique, ce qui ne change rien à sa bonne humeur!



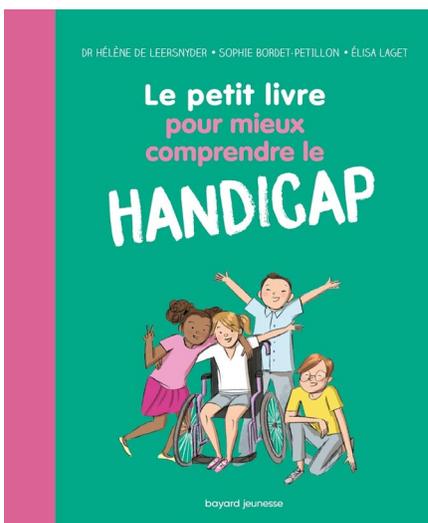
***Nos cœurs tordus - Ça tourne au collège!***  
 Texte : Séverine Vidal, Manu Causse, et Javi Rey

Bande dessinée.  
 Nouveau venu au collège, Vlad a les mains qui tremblent, les genoux qui se cognent et les mouvements désordonnés. Ce jeune passionné de cinéma tombe vite sous le charme de la jolie Lou. Mais elle sort avec l'affreux Morgan!  
 Heureusement, Vlad n'a pas la langue dans sa poche; pas question que son handicap devienne un obstacle.



***Inséparables - Un album pour normaliser le handicap***  
 Texte : Charlotte Fairbank  
 Illustrations : Claire Morel Fatio

Dans cet album, librement adapté de son histoire personnelle, Charlotte Fairbank aborde avec beaucoup de sincérité la question du handicap. Elle livre un véritable témoignage sur les étapes de sa reconstruction, et nous partage ses doutes comme ses rêves qui touchent à l'universel. Sa détermination constitue une bouffée d'espoir et change notre regard sur le handicap. À la fin de l'ouvrage, deux doubles pages documentaires pour mieux comprendre et appréhender le handicap sous toutes ses formes.



***Le petit livre pour mieux comprendre le Handicap***  
 Texte : Hélène De Leersnyder, Sophie Bordet-Petillon  
 Illustrations : Élisabeth Laget

Comment on fait quand on est handicapé? Comment une personne aveugle retrouve-t-elle sa maison? Est-ce que ça fait mal d'être handicapé? Si on se moque, est-ce qu'on est raciste? Pourquoi les personnes handicapées existent-elles?... Les enfants se posent souvent ce genre de questions sur les handicapés. Ce petit livre répond sans détour à une quarantaine de vraies questions d'enfants. Simplement, avec des mots justes, les auteurs aident les enfants à comprendre ce qu'est le handicap sous ses différentes formes et montrent les difficultés rencontrées au quotidien par les personnes handicapées. Respecter les différences liées au handicap, accepter chacun tel qu'il est, tel est le but de ce petit livre à lire en famille.