

## 什麼是患有神經發展障礙兒童的迴避/限制性食物攝入障礙？

患有神經發展障礙（例如，自閉症、腦性麻痺、整體發展遲緩）的兒童可能從小就出現進食困難。這些進食困難通常與正常發展的兒童不同。



對於患有神經發展障礙的兒童來說，進食困難的範圍從較溫和的挑食到極端的限制性進食。限制性進食的兒童吃的食物數量非常有限，可能面臨營養不良的風險。



迴避/限制性食物攝入障礙，也稱為 ARFID，是一種醫療狀況。患有 ARFID 的兒童不是挑食者。ARFID 不是由父母、照顧者或其環境造成的。

患有 ARFID 的兒童可能會因為以下原因而避免進食：

- 感官原因（例如，質地、味道、溫度、顏色）
- 對進食的興趣有限或缺乏對飢餓訊號的認知
- 讓他們比一般孩子更害怕進食的經驗（例如，噎住窒息）

您可能已經嘗試過許多常見的建議餵食策略，而且如果它們對您的孩子不起作用，您可能會因此感到沮喪。您可能會因孩子的進食困難而感到壓力或焦慮感倍增。許多患有 ARFID 的兒童需要針對進食困難提供量身打造的支持，以便他們能夠參加日間托育或學校，並參與有意義的活動。



ARFID 是您的孩子一生都會遇到的狀況。透過量身打造的策略，臨床醫師可以幫助您管理孩子的病況，並支持您的家人的健康和福祉。

## ARFID 與患有神經發展障礙兒童的挑食有何不同？

### 患有 ARFID 的兒童可能：

- 吃的食物數量非常有限（例如，少於 10 種）
- 無法維持適合其年齡的體重或身高
- 使用營養補充品來獲取營養（而不是從食物中獲取）
- 使用管餵食來獲取部分或全部營養
- 因營養或水分問題而在醫院接受治療
- 在參加日間托育/學校或參與社交活動方面具有挑戰性
- 對傳統餵食策略沒有反應

### 挑食的兒童可能：

- 吃不同種類食物（例如，通常至少吃 30 種不同的食物）
- 吃不同食物群的食物
- 喜歡吃熟悉的食物，不願意嘗試新食物，有強烈的食物偏好
- 隨著時間過去，在接觸不同食物的情況下，食物偏好可能會發生改變
- 能忍受各種質地的食物
- 能夠接受盤子裡加入新食物並嘗試它們
- 隨著時間的過去，對傳統的餵食策略（例如，停止提供喜歡的食物、等待孩子感到飢餓）出現反應



本資訊是 NDD 節制型攝食臨床資訊系列的一部分：

[www.hollandbloorview.ca/RestrictiveEatingInfo](http://www.hollandbloorview.ca/RestrictiveEatingInfo)

### 參考文獻

- Archibald, T., & Bryant-Waugh, R. (2022). 目前對於迴避/限制性食物攝入障礙的證據：對臨床實務和未來方向的影響。 *JCPP Advances*, 3(e12160), 1-12. <https://doi.org/10.1002/jcv2.12160>
- Bourne, L., Mandy, W., & Bryant-Waugh, R. (2021). 自閉症兒童和青少年的迴避/限制性食物攝入障礙和嚴重的食物選擇性：範疇界定回顧研究 *Developmental Medicine and Child Neurology*, 64, 691-699. <https://doi.org/10.1111/dmcn.15139>
- Smile, S., Raffaele, C., & Perlin, R. (2021). 重新思考醫師在評估自閉症類群障礙兒童餵食困難中的角色。 *Paediatrics and Child Health*, 26(2), e73-e77. <https://doi.org/10.1093/pch/pxaa008>
- Taylor, C. M., Wernimont, S. M., Northstone, K., & Emmett, P. M. (2015). 兒童的挑食/偏食：定義、評估、盛行率和飲食攝取的回顧研究 *Appetite*, 95, 349-359. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2015.07.026>
- Toomey, K. A. (2010). *Picky Eaters versus Problem Feeders*. 餵食的重要性。  
[https://www.feedingmatters.org/wp-content/uploads/2019/03/picky\\_eaters-vs\\_problem\\_feeders.pdf](https://www.feedingmatters.org/wp-content/uploads/2019/03/picky_eaters-vs_problem_feeders.pdf)