

## ما المقصود باضطراب تجنب/ تقييد تناول الطعام (ARFID) لدى الأطفال المصابين باضطرابات النمو العصبي؟

يمكن أن يعاني الأطفال المصابون باضطرابات النمو العصبي (مثل التوحد والشلل الدماغي وتأخر في النمو العام) صعوبات في تناول الطعام في سن مبكرة. غالبًا ما تختلف صعوبات تناول الطعام هذه عن الصعوبات التي عادةً ما يعانيها الأطفال.



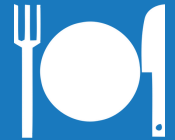
تتراوح صعوبات تناول الطعام لدى الأطفال المصابين باضطرابات النمو العصبي بين انتقائية الطعام في صورتها المعتدلة وتقييد تناول الطعام في أقصى حالاته. قد يتعرض الأطفال المصابون بتقييد تناول الطعام والذين يتناولون عددًا محدودًا للغاية من الأطعمة لخطر الإصابة بسوء التغذية.



**اضطراب تجنب/ تقييد تناول الطعام**، المعروف أيضًا باسم ARFID، هو حالة طبية، فالأطفال المصابون باضطراب ARFID ليسوا انتقائيين في الطعام. كما لا يتسبب الآباء أو مقدمو الرعاية أو البيئة المحيطة في الإصابة باضطراب ARFID.

- قد يتجنب الأطفال المصابون باضطراب ARFID الطعام للأسباب التالية:
- أسباب حسية (مثل القوام والطعم ودرجة الحرارة واللون)
  - قلة الاهتمام بتناول الطعام أو عدم الوعي بإشارات الشعور بالجوع
  - تجارب جعلتهم يشعرون بخوف أكثر عند تناول الطعام (مثل الاختناق)

ربما تكون قد جربت العديد من استراتيجيات التغذية الموصى بها عادةً وتشعر بالإحباط في حال عدم نجاحها مع طفلك. قد تتعرض لقلق أو ضغط متزايد مرتبط بصعوبات تناول الطعام لدى طفلك. سيحتاج العديد من الأطفال المصابين باضطراب ARFID إلى الحصول على دعم مخصص لصعوبات تناول الطعام حتى يتمكنوا من الالتحاق بالحضانة أو المدرسة والمشاركة في أنشطة هادفة.



ARFID هو حالة سيعاني منها طفلك طوال حياته. يمكن للأطباء باستخدام الاستراتيجيات المخصصة مساعدتك في التعامل مع حالة طفلك ودعم صحة أسرتك وسلامتها.

## كيف يختلف اضطراب ARFID عن انتقائية الطعام لدى الأطفال المصابين باضطرابات النمو العصبي؟

### الأطفال المصابون بانتقائية الطعام قد:

- يتناولون أنواع قليلة من الأطعمة (على سبيل المثال، غالبًا ما لا يقل عن 30 نوعًا مختلفًا من الطعام)
- يتناولون أطعمة من مجموعة متنوعة من المجموعات الغذائية
- يفضلون تناول الأطعمة المألوفة، ويترددون في تجربة الأطعمة الجديدة، ولديهم تفضيلات غذائية قوية
- لديهم تفضيلات يُحتمل تغييرها بمرور الوقت نتيجة تجربة أطعمة مختلفة
- يتحملون مجموعة متنوعة من تركيبات الطعام
- يكونون قادرين على تناول أطعمة جديدة في أطباقهم وتجربتها
- يستجيبون لاستراتيجيات التغذية التقليدية (على سبيل المثال، التوقف عن تقديم الأطعمة المفضلة، الانتظار حتى يشعر طفلك بالجوع) بمرور الوقت

### الأطفال المصابون باضطراب ARFID قد:

- يتناولون عدد محدود للغاية من الأطعمة (على سبيل المثال، أقل من 10)
- لا يتمكنون من الحفاظ على الوزن أو الطول المناسب لعمرهم
- يستخدمون المكملات الغذائية للحصول على العناصر الغذائية (بدلاً من الطعام)
- يستخدمون أنبوب التغذية للحصول على بعض احتياجاتهم الغذائية أو جميعها
- يتلقون العلاج بالمستشفى بسبب مخاوف تتعلق بالتغذية أو تناول الماء
- يواجهون تحديات في الالتحاق بالحضانة/ المدرسة أو المشاركة في الأنشطة الاجتماعية
- لا يستجيبون لاستراتيجيات التغذية التقليدي



بعد هذا المنشور جزءًا من سلسلة معلومات عيادة تقييد تناول الطعام الخاص باضطرابات النمو العصبي: [www.hollandbloorview.ca/RestrictiveEatingInfo](http://www.hollandbloorview.ca/RestrictiveEatingInfo)

#### المراجع

- Archibald, T., & Bryant-Waugh, R. (2022). Current evidence for avoidant restrictive food intake disorder: Implications for clinical practice and future directions. *JCPP Advances*, 3(e12160), 1-12. <https://doi.org/10.1002/jcv2.12160>
- Bourne, L., Mandy, W., & Bryant-Waugh, R. (2021). Avoidant/restrictive food intake disorder and severe food selectivity in children and young people with autism: A scoping review. *Developmental Medicine and Child Neurology*, 64, 691-699. <https://doi.org/10.1111/dmcn.15139>
- Smile, S., Raffaele, C., & Perlin, R. (2021). Re-imagining the physicians' role in the assessment of feeding challenges in children with autism spectrum disorder. *Paediatrics and Child Health*, 26(2), e73-e77. <https://doi.org/10.1093/pch/pxaa008>
- Taylor, C. M., Wernimont, S. M., Northstone, K., & Emmett, P. M. (2015). Picky/fussy eating in children: Review of definitions, assessment, prevalence and dietary intakes. *Appetite*, 95, 349-359. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2015.07.026>
- Toomey, K. A. (2010). *Picky Eaters versus Problem Feeders*. Feeding Matters. <https://www.feedingmatters.org/wp-content/uploads/2019/03/pickyeaters-vs-problem-feeders.pdf>