

**Il est important de penser à votre avenir, même si vous avez encore des questions. Cette fiche d'information vous aidera à y réfléchir.**



Vos soins devront respecter vos valeurs, vos croyances, vos besoins, vos espoirs et vos objectifs futurs. Chaque enfant et chaque famille s'attache à des choses différentes.

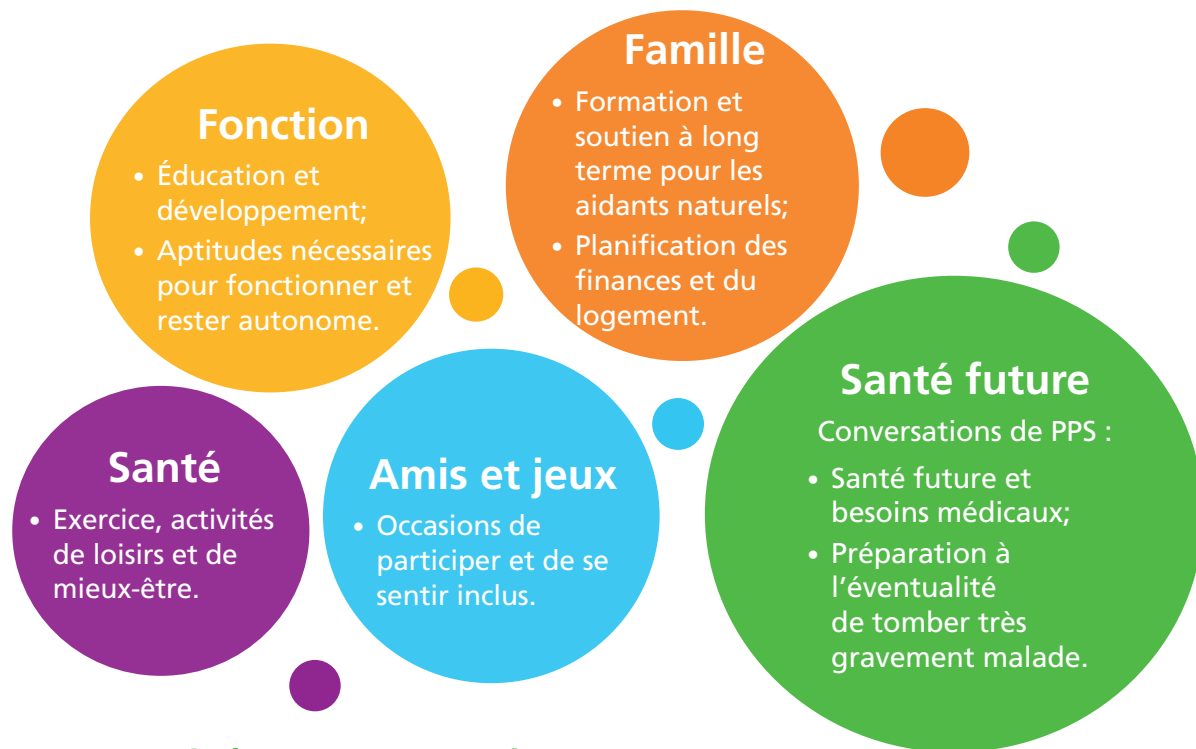


Commencez tout de suite, posez des questions et étudiez vos options. Des gens et des familles nous ont dit que ces réflexions les ont aidés plus tard à prendre des décisions difficiles.



Discutez des détails avec votre fournisseur de soins.

**Voici quelques sujets importants dont les familles et leurs enfants qui ont un trouble de santé ou de développement devraient discuter en planifiant l'avenir\*?**



**Pensez à d'autres aspects importants.**

\*Rosenbaum, P., & Gorter, J. W. (2012). The 'F-words' in childhood disability: I swear this is how we should think! Child: care, health and development, 38(4), 457-463. [www.canchild.ca/f-words](http://www.canchild.ca/f-words)

## Processus de planification en 5 étapes

On ne se prépare pas à l'avenir d'un seul coup. On le fait en menant plusieurs conversations au cours desquelles on recueille de l'information. En commençant tôt, on accumule des renseignements qui aideront à aborder les situations difficiles, à mieux réfléchir au processus et à prendre des décisions éclairées. On évite ainsi d'entamer ce processus de planification en situation de stress ou de crise.

Certaines personnes et familles préfèrent planifier très tôt, alors que d'autres aiment mieux attendre le moment de prendre une décision.



### Réfléchir

Réfléchissez à ce qui est important pour vous.



### Parler

Parlez à votre famille, à votre équipe de soins et aux autres personnes qui vous aideront à planifier.



### Apprendre

Renseignez-vous sur ce qui vous aidera à éclairer vos décisions.



### Planifier

Vous pouvez planifier votre avenir à partir de ce que vous savez maintenant. Ces plans changeront avec le temps.



### Communiquer

Confiez vos pensées et vos désirs à un fournisseur de soins ou de services et à vos proches.