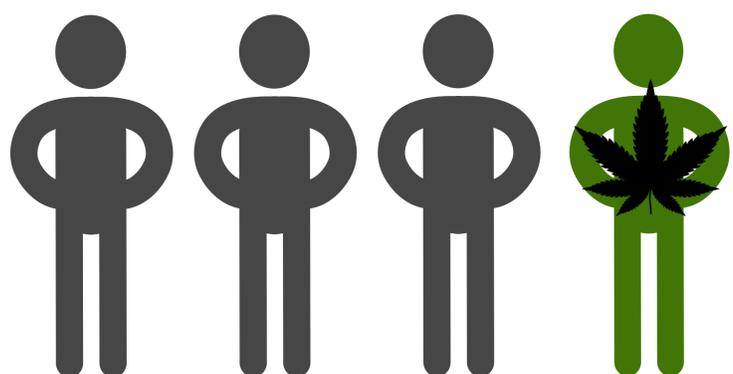
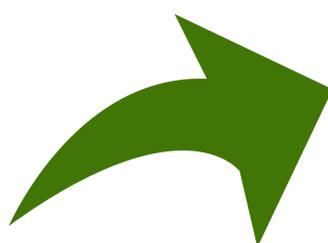


Efectos adversos del consumo temprano de cannabis Específicos para los jóvenes



Cuando se les pregunta, muchas personas creen que el cannabis presenta un riesgo bajo.



El **25 %**

de los canadienses de 15 a 24 años consumen cannabis todos los años.

Algunos riesgos se aplican a los consumidores de todas las edades, pero pocos son conscientes de los riesgos **ÚNICOS** que afectan a las personas MENORES DE 25 AÑOS.

Los jóvenes deberían tratar de retrasar el consumo de cannabis tanto como sea posible.

A continuación, hay 5 razones que lo justifican.

1 | **LOS EFECTOS EN EL CEREBRO**

El cerebro no se termina de desarrollar hasta los 25 años aproximadamente. El consumo temprano y regular del cannabis puede perjudicar el desarrollo de un área del cerebro conocida como la **corteza prefrontal**. Esto puede perjudicar la memoria, la toma de decisiones y la resolución de problemas. No sabemos si estos efectos son permanentes y no podemos predecir quién se verá afectado.



2 | **LA SEGURIDAD AL CONDUCIR**

El cannabis aumenta el riesgo de que ocurran accidentes automovilísticos, ya que afecta el tiempo de reacción, la coordinación y la concentración de los conductores. En Canadá, los adolescentes de 15 A 19 AÑOS son los que tienen más probabilidades de conducir después de consumir cannabis.

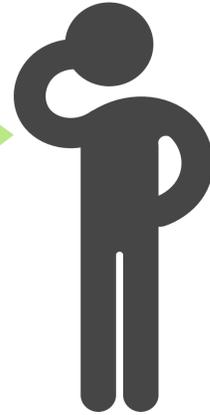
3

LA RELACIÓN CON LAS ENFERMEDADES MENTALES

El consumo regular del cannabis está asociado con la psicosis, especialmente entre aquellas personas cuyos padres o hermanos han experimentado una enfermedad mental, como la esquizofrenia.

SÍNTOMAS DE LA PSICOSIS

- Ansiedad
- Paranoia.
- Alucinaciones.
- Delirios.
- Cambios de estado de ánimo.



El consumo de cannabis también puede estar **relacionado** con la **depresión** y la **ansiedad**, pero esto está menos claro.

4

LA POSIBILIDAD DE QUE SE CONVIERTA EN ADICCIÓN

1 de 6 las personas que consumen cannabis durante la adolescencia experimentarán un consumo problemático, dependencia física o síntomas de abstinencia del cannabis. En los jóvenes, el consumo diario del cannabis puede convertirse en un trastorno por consumo de sustancias incluso más rápido que la nicotina o el alcohol.



5

LOS EFECTOS EN LA CONDUCTA

El consumo del cannabis antes de los **16 años** está asociado con el consumo de **otras drogas** posteriormente en la vida. El consumo del cannabis puede **reducir la motivación** de los jóvenes y se asocia con **las malas notas** y la **inasistencia a la escuela**.

