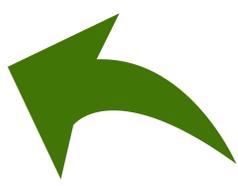


خاص بالشباب الآثار السلبية لاستخدام الحشيش في أوقات مبكرة

من الكنديين الذين تتراوح
أعمارهم بين 15 عامًا إلى 24

25%



يستخدمون الحشيش كل
عام

عند سؤال الكثير من الأشخاص، فإنهم يعتقدون أن
مخاطر الحشيش ضئيلة

تتطبق بعض المخاطر على المستخدمين من جميع
الأعمار، إلا أن القليل على دراية بالمخاطر الفريدة على
الأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 25 عامًا

يجب أن يحاول الشباب تأخير استخدام الحشيش لأطول فترة ممكنة

إليك 5 أسباب وراء ذلك

1 | الآثار على الدماغ

لا تتطور أدمغتنا تمامًا حتى سن 25 عامًا تقريبًا. يمكن أن
يؤدي تعاطي الحشيش المبكر والمنتظم إلى إضعاف تطور
منطقة من الدماغ تعرف باسم القشرة الجبهية الأمامية. وهذا
يمكن أن يضعف الذاكرة واتخاذ القرارات والقدرة على حل
المشكلات. ولما نعرف ما إذا كانت هذه التأثيرات دائمة أم لا، ولا
يمكننا التنبؤ بمن سيتأثر بها



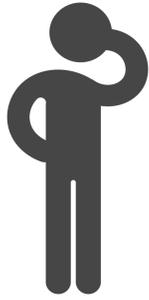
2 | السلامة أثناء قيادة السيارات

يزيد الحشيش من مخاطر حوادث السيارات عن طريق إضعاف
وقت رد فعل السائق وتنسيقه وتركيزه
في كندا، من المرجح أن يقود المراهقون الذين تتراوح
أعمارهم بين 15 إلى 19 سنة من العمر السيارات بعد
استخدام الحشيش



3 | روابط متعلقة بالأمراض العقلية

يرتبط تعاطي الحشيش المنتظم بالذهان خاصةً بين أولئك الذين لديهم والد أو
شقيق يعاني من مرض عقلي مثل انفصام الشخصية



أعراض الذهان

- القلق
- جنون العظمة
- الهلوسات
- الأوهام
- تغييرات المزاج

قد يرتبط استخدام الحشيش كذلك بالاكئاب والقلق، إلا أن
هذا يكون أقل وضوحًا

4 | احتمالية الإدمان

1 من 6

الأفراد الذين يتعاطون الحشيش أثناء فترة المراهقة سيواجهون
مشاكل في الاستخدام و / أو الاستقلالية البدنية و / أو أعراض
انسحاب الحشيش
لدى الشباب، يمكن أن يتطور تعاطي الحشيش يوميًا إلى اضطراب
تعاطي المخدرات حتى بشكل أسرع من النيكوتين أو الكحول



5 | الآثار على السلوك

يرتبط تعاطي الحشيش قبل سن 16 عامًا باستخدام مخدرات
أخرى في وقت لاحق من العمر
يمكن أن يؤدي تعاطي الحشيش إلى تقليل التحفيز لدى الشباب
ويرتبط بالحصول على درجات دراسية أقل وزيادة الغياب عن
الدراسة

