

大麻 101

用於娛樂或醫藥用途。又稱為 marijuana、pot、bud 以及 weed。



使用方法

- 吸入後 10 分鐘內開始起作用，作用持續 2-4 小時(但也可能長達 24 小時)
- 食用後 1 小時左右開始起作用，作用持續 4-6 小時(但也可能長達 24 小時)
- 使用噴霧器和大麻食品比直接吸入更安全



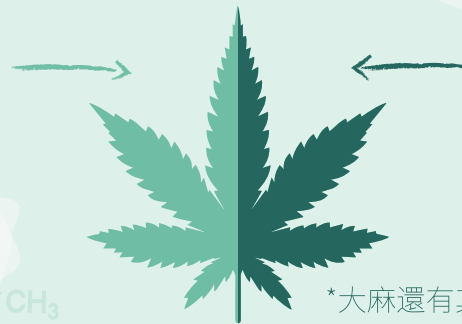
何人須避免使用

- 懷孕和哺乳期女性
- 有個人/家庭精神病史者
- 須駕駛車輛或操作機器者
- 對大麻過敏者
- 年齡 25 歲以下者



四氫大麻酚 (THC)

- 能讓有些人精神亢奮
- 刺激食慾
- 比大麻二酚有更多感知上的副作用(例如, 意識混亂、嗜睡)



大麻二酚 (CBD)

- 不會讓人精神亢奮
- 許多潛在的醫學用途

*大麻還有其它數百種作用不明的成分

需要注意的問題

大麻的副作用比大多數處方藥都大

极常见副作用 (10-30%)

- 強烈的快感/不安感
- 鎮定 / 轻松感
- 說話困難
- 麻痺
- 思緒不連貫
- 肌肉抽搐
- 心率/血壓變化

常見的副作用 (1-10%)

- 記憶受損、思維混亂
- 視力模糊、視覺幻覺
- 與現實/自我脫節
- 錯誤地使用大麻(例如, 尽管知道危害的存在, 但仍难以減少大麻食用量和频率, 持续性使用)

不常見但嚴重的副作用 (<1%)

- 劇烈/長時間的嘔吐
- 失去積極性



← 長期使用的副作用很大程度上是未知的 →

減少傷害

- 避免在使用後數小時內開車
- 與吸煙相比, 更推薦使用大麻噴霧器或大麻食品



- 盡可能延遲首次使用的年齡
- 放在遠離兒童的地方, 尤其是大麻食品



RxTx. 渥太華 (ON); 加拿大藥劑師協會; c2018. CPS 在線: 大麻; 可透過以下途徑獲得: www.myrxtx.ca 加拿大家庭醫師學院。授權乾大麻治療慢性疼痛或焦慮症。密西沙加, (ON); 2014。沃爾科弗路、貝樂路、康普頓西路、維斯大街。《新英格蘭醫學雜誌》2014 年 6 月第 5 期; 總第 370(23) 期: 2219-27。艾倫 GM 等人。初級保健中開具醫用大麻素的簡要指南。加拿大家庭醫師 2018 版; 網址: <https://www.canada.ca/en/services/health/campaigns/marijuana-cannabis.html> 64: 111-120f
內容由凱利. 格林德羅德 (理學碩士, 藥學博士) 及邁克爾. 比澤利 (藥學學士, 博士) 提供。阿德里安. 皮翁 (文科學士) 設計。



5in5 ©2020 Pharmacy5in5.com

Holland Bloorview
Kids Rehabilitation Hospital