

Cannabis 101

Para uso recreativo o medicinal. También se lo conoce como marihuana, mota, juana y hierba.



Cómo se consume

- Al inhalarlo, comienza a hacer efecto a los 10 minutos y los efectos duran de 2 a 4 h (pero pueden durar hasta 24 h).
- Al comerlo, comienza a hacer efecto tras 1 h y los efectos duran de 4 a 6 h (pero pueden durar hasta 24 h).
- Consumirlo con un vaporizador y a través de los alimentos es probablemente más seguro que fumarlo.



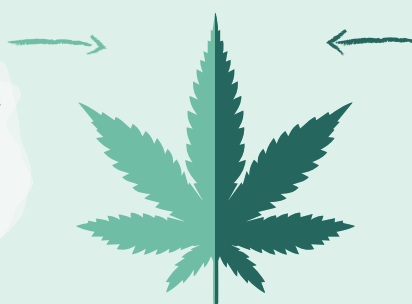
Cuándo evitarlo

- Durante el embarazo y la lactancia.
- Si hay antecedentes personales o familiares de psicosis.
- Varias horas antes de conducir.
- Si tiene alergia al cannabis.
- Si es menor de 25 años.



Tetrahidrocannabinol (THC)

- Produce borrachera a algunas personas.
- Estimula el apetito.
- Tiene más efectos secundarios cognoscitivos que el cannabidiol (por ejemplo, confusión, somnolencia).



Cannabidiol (CBD)

- No produce borrachera.
- Tiene muchos usos medicinales potenciales.

*El cannabis tiene cientos de otros ingredientes con efectos desconocidos.

Qué controlar Los efectos secundarios del cannabis son mayores que los de la mayoría de los medicamentos de prescripción.

Muy común (entre el 10 y el 30 %).

Inquietud o felicidad intensa.
Sedación o relajación.
Dificultad para hablar.
Entumecimiento
Pensamientos desconectados.
Contracciones musculares.
Cambios en la frecuencia cardíaca o la presión sanguínea.

Común (entre el 1 y el 10 %).

Deterioro de la memoria, confusión.
Visión borrosa o alucinaciones visuales.
Pérdida de contacto con la realidad o con uno mismo.
Consumo problemático del cannabis (por ejemplo, dificultad para reducir el consumo, seguir consumiendo a pesar de los daños).

Poco común, pero grave (menos del 1 %).

Vómito intenso o prolongado.
Pérdida de la motivación.



Se desconocen en gran medida los efectos secundarios a largo plazo.

Reducción del dolor

- Evite conducir durante varias horas después del consumo.
- Se prefiere su consumo como vapor o en alimentos a fumado.



- Retrase la edad de inicio del consumo tanto como sea posible.
- Mantenga fuera del alcance de los niños, especialmente los alimentos que lo contienen.



RxTx. Ottawa (ON): Asociación Canadiense de Farmacéuticos; c2018. CPS en línea: Cannabis; disponible en: www.myrxtx.ca Colegio de Médicos de Familia de Canadá. Authorizing Dried Cannabis for Chronic Pain or Anxiety. Mississauga, ON; 2014. Volkow ND, Baler RD, Compton WM, Weiss SR. N Engl J Med 2014 Jun 5;370(23):2219-27. Allan GM et al. Simplified guideline for prescribing medical cannabinoids in primary care. Can Fam Physician 2018; <https://www.canada.ca/en/services/health/campaigns/marijuana-cannabis.html> 64: 111-120f

Contenido de Kelly Grindrod, MSc, PharmD; Michael Beazely, BSP, PhD. Diseño de Adrian Poon, BA

UNIVERSITY OF WATERLOO | SCHOOL OF PHARMACY

5in5 ©2020 Pharmacy5in5.com

Holland Bloorview
Kids Rehabilitation Hospital