

Programa de Pases de Fin de Semana

¿Qué es un pase de fin de semana?

Un pase de fin de semana es una oportunidad para que usted y su hijo se vayan a casa o pasen dos noches en la comunidad. Como parte de su viaje de rehabilitación, el Programa de Pases de Fin de Semana es una forma de practicar lo que ha aprendido en el hospital y prepararse para su alta.

¿Cuáles son los beneficios de comprar un pase de fin de semana?

- ❖ Las familias han dicho que los Pases de Fin de Semana eran "algo por lo que trabajar" y les daban "esperanza".
- ❖ Le ayuda a volver a la rutina
- ❖ Usted puede ver lo que funciona y lo que podría necesitar cambiar para poder cuidar a su hijo en casa*.
- ❖ Un estudio encontró que los clientes que regresaron de un pase de fin de semana esperaban ansiosos la terapia y estaban motivados para trabajar en sus metas*

¿Cuáles son algunas de las sensaciones comunes en torno a un pase de fin de semana?

- ❖ Los clientes en un entorno de rehabilitación estaban felices de volver a casa y emocionados de ver a sus familiares y amigos*
- ❖ Sentirse excitado, nervioso y ansioso antes del primer pase de fin de semana es normal*.
- ❖ Un estudio realizado en un centro de rehabilitación de Toronto mostró que cuando los clientes/familias han pasado más de un pase de fin de semana, sienten menos miedo de volver a casa después de la rehabilitación y más confianza*.

¿A qué situaciones podría enfrentarse en un pase de fin de semana?

- ❖ Manejar el cuidado de su hijo, por ejemplo, las actividades de la vida diaria, los medicamentos, el equipo o los dispositivos.
 - 💡 *Le daremos entrenamiento e instrucciones antes de su pase de fin de semana.*
 - 💡 *Cuando regrese, por favor dígame a su equipo sobre cualquier inquietud o pregunta que tenga y podemos trabajar juntos para encontrar una solución antes de su próximo pase de fin de semana.*
- ❖ Su hijo ha disfrutado tanto de su tiempo en casa que puede que no quiera volver. Muchas familias han pasado por esto.
 - 💡 *Usted puede hablar con su Trabajador Social de Niños y Jóvenes y/o Especialista de Vida Infantil para obtener consejos. Por ejemplo, usted puede traer algunas de las cosas favoritas de su hijo para ayudarlo a sentir la comodidad de su hogar. También podemos darle un calendario de cuenta regresiva.*



¿Qué puede hacer para que el pase de fin de semana sea lo más fácil posible?

- Háglele saber a su equipo la fecha/hora en que planea ir en un pase de fin de semana antes del miércoles.
- Hable con su equipo acerca de los suministros que necesitará para su pase de fin de semana; se le proporcionarán los suministros.
- Mantenga a mano la hoja de información del Pase de Fin de Semana en su Pasaporte de Transición, puede mirarlo para obtener información de contacto e instrucciones mientras esté en casa.
- Disfrute de su tiempo en casa/en la comunidad, tómelo con calma
- Dele a su hijo y a su familia algo de tiempo para descansar
- Si usted y su familia se encuentran con algún problema durante su pase, puede llamar a la unidad para solicitar más ayuda.

¿Tiene más preguntas o preocupaciones?

Por favor, consulte a su equipo de cuidados de salud para obtener más ayuda.



Referencias (marcadas con *):

Cameron, J. I., Bastawrous, M., Marsella, A., Forde, S., Smale, L., Friedland, J., & ... Naglie, G. (2014). Stroke Survivors', Caregivers', and Health Care Professional Perspectives on the Weekend Pass to Facilitate Transition Home. *Journal Of Rehabilitation Medicine (Stiftelsen Rehabiliteringsinformation)*, 46(9), 858-863. doi:10.2340/16501977-1854

Weiss, M., Johnson, N., Malin, S., Jerofke, T., Lang, C., & Sherburne, E. (2008). Readiness for discharge in parents of hospitalized children. *Journal Of Pediatric Nursing*, 23(4), 282-295.

Vaya a la Biblioteca de Ciencias de la Salud en el Centro de Recursos Familiares para obtener más información sobre los estudios anteriores*

