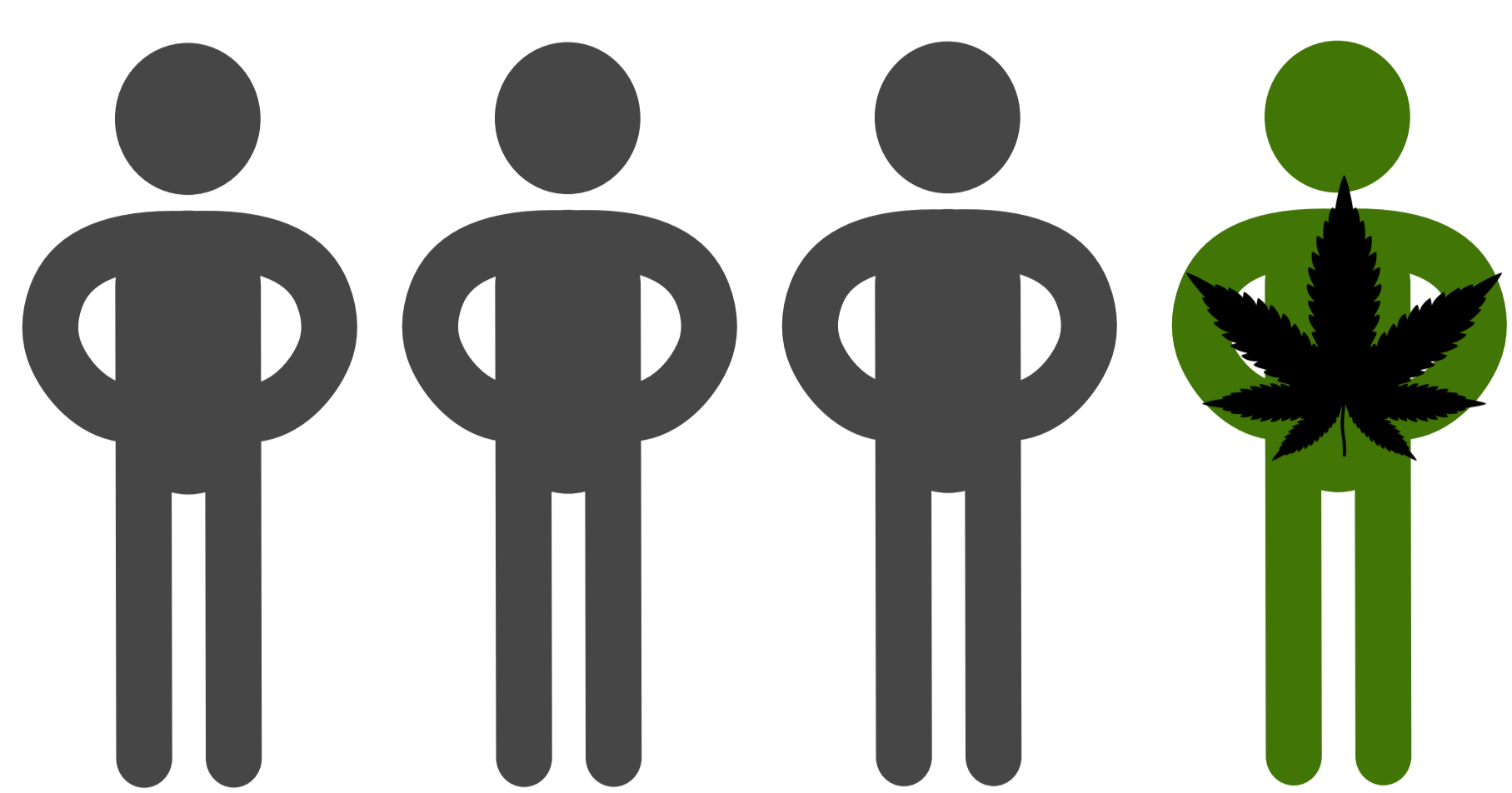


针对青少年 早期使用大麻的副作用



当被问及时，许多人认为大麻的风险很低

每年约有

25%

的15岁至24岁的加拿大人使用大麻

有些风险是所有年龄段的用户都共有的，但很少有人意识到**25岁以下**人群的风险更为**特殊**

年轻人应尝试尽可能地推迟大麻的食用的年龄。

5个原因。

1 | 对大脑的影响

到25岁左右，我们的大脑才发育完全。早期和定期食用大麻会损害称为**前额叶皮层**的大脑区域的发育。这会损害**记忆、决策和解决问题的能力**。我们不知道这些影响是否是长期永久的，也无法预测谁会是受害者。



2 | 机动车安全

大麻会影响司机的**反应速度**、**损害协调能力**和**注意力**，从而**增加发生机动车事故的风险**。

在加拿大，15-19岁的青少年是吸食大麻后是最有可能开车的群体

3 | 与精神疾病有关

经常食用大麻与**精神病**有关，特别是那些父母或兄弟姐妹患有精神疾病如精神分裂症的人。

精神病症状

- 焦虑
- 偏执
- 幻觉
- 妄想
- 情绪波动



大麻的使用也可能与**抑郁和焦虑**有关，但这还缺少证明。

4 | 成瘾可能性

六分之一在**青少年时期**使用大麻的人将历经**大麻使用问题**、**身体依赖**和/或**大麻戒断症状**。

年轻时，**每天使用大麻**会比尼古丁或酒精更快地发展至**物质使用障碍**



5 | 对行为的影响

16岁前食用大麻与晚年**其他用药**有关。大麻的使用可以**降低**年轻人的**动力**，并与**成绩较差**和**低入学率**相关

Holland Bloorview
Kids Rehabilitation Hospital

UNIVERSITY OF WATERLOO
FACULTY OF SCIENCE
School of Pharmacy

KITCHENER WATERLOO
COMMUNITY FOUNDATION



Anastasiya Shyshlova, 法学博士候选人, Michael Beazely, BSP, 博士

欲获得参考文件, 请发送邮件至
mbeazely@uwaterloo.ca

WaterlooRegion
Integrated Drugs Strategy