

大麻 101

适用于娱乐或医药用途。其他英语别称为“marijuana, pot, bud, 和 weed。”

如何食用

- 吸入后10分钟内开始见效,持续2-4小时(但可长达24小时)
- 以食物形式服用在1小时左右开始见效效果持续4-6小时(但可以长达24小时)
- 使用喷雾器和大麻食品比直接吸入更安全



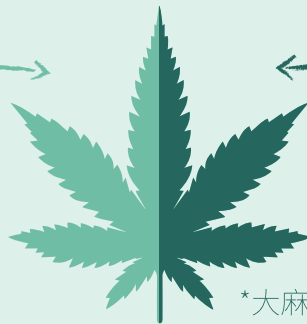
何人应当避免食用

- 怀孕和哺乳期间
- 有个人/家族精神病史
- 须驾驶车辆或操作机器者
- 对大麻过敏者
- 25岁以下



四氢大麻酚 (THC)

- 使一些人情绪亢亢
- 增进食欲
- 副作用比卡纳比多醇 (CBD) 多(例如:意识混乱,嗜睡)



大麻二酚 (CBD)

- 不会让人兴奋
- 具有很大潜在的医用价值

*大麻还有数百种效果未知的其他成分

注意事项

大麻的副作用比大多数处方药更高

极常见副作用 (10-30%)

- 极度兴奋/不安
- 镇静/放松
- 说话困难
- 麻痺
- 思绪混乱
- 肌肉抽搐
- 心率/血压变化

常见副作用 (1-10%)

- 记忆障碍,意识混乱
- 视觉模糊/幻觉
- 脱离现实/失去自我
- 错误地使用大麻(例如,尽管知道危害的存在,但仍难以减少大麻食用量和频率,持续性使用)

罕见但严重副作用 (<1%)

- 强烈/长时间呕吐
- 失去积极性



← 长期副作用很大程度上还是未知 →

减少伤害

- 使用后数小时内避免驾驶
- 借用蒸汽器或直接食用大麻比吸食要好



- 远离儿童,特别需避免其误食
- 尽可能延长首次使用的年龄



RxTx.渥太华 (ON);加拿大药剂师协会。CPS在线:大麻;网址:www.myrxtx.ca加拿大家庭医学院。批准干燥大麻可用于治疗慢性疼痛或焦虑症。密西沙加,渥太华;2014年。沃尔科夫路,拜勒路,康普顿西路,韦斯大街。(Volkow ND, Baler RD, Compton WM, Weiss SR.) N Engl J Med 2014年6月5日; 370 (23):2219-27。艾伦·吉米 (Allan GM) 等人。初级保健中开具医用大麻素的简化指南。2018年加拿大家庭医生协会; https://www.canada.ca/en/services/health/campaigns/marijuana-cannabis.html 64: 111-120f 内容由凯利.格林德罗德(理学硕士,药学博士)及迈克尔.比泽利(药学士,博士)提供。阿德里安.皮翁(文科学士)设计。

UNIVERSITY OF WATERLOO SCHOOL OF PHARMACY

5in5 ©2020 Pharmacy5in5.com

Holland Bloorview Kids Rehabilitation Hospital