

கஞ்சா 101

பொழுதுபோக்கு அல்லது மருத்துவப் பயன்பாட்டுக்கு மரிஜுவனா, பானை, மொட்டு மற்றும் களை என்ற பெயர்களிலும் அழைக்கப்படுகிறது.

இது எவ்வாறு பயன்படுத்தப்படுகிறது

- புகைத்தல் 10 நிமிடங்களுக்குள் வேலைசெய்யத் தொடங்குகிறது, மேலும் அதன் தாக்கங்கள் 2-4 மணிநேரம் வரை நீடிக்கின்றன (ஆனாலும் 24 மணிநேரம் வரை கூட நீடிக்கக்கூடும்)
- உண்ணுதல் சுமார் 1 மணிநேரத்தில் வேலை செய்யத் தொடங்குகிறது, மேலும் அதன் தாக்கங்கள் 4-6 மணிநேரம் வரை நீடிக்கின்றன (ஆனாலும் 24 மணிநேரம் வரை கூட நீடிக்கக்கூடும்)
- ஆவியாக எடுத்துக் கொள்ளுவதும் உண்ணுவதும் புகைபிடித்தலை விட பாதுகாப்பானவையாகும்



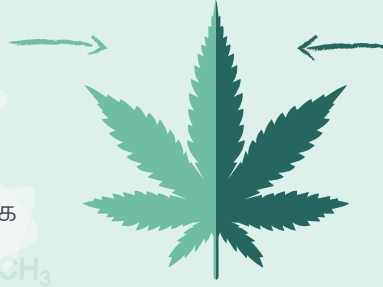
எப்போது தவிர்க்க வேண்டும்

- கருவுற்றிருக்கும்போதும் தாய்ப்பால் ஊட்டிக்கொண்டிருக்கும்போதும்
- மனச்சிதைவு நோயின் தனிப்பட்ட/குடும்ப வரலாறு இருக்கும்போது
- வாகனம் ஓட்டுவதற்குப் பல மணிநேரத்துக்கு முன்னர்
- கஞ்சா ஒவ்வாமையாக இருக்கும்போது
- 25 வயதுக்குக் கீழ்



Tetrahydrocannabinol (THC)

- சில மனிதர்களை உயர்ந்தவர்களாக ஆக்குகிறது
- பசியைத் தூண்டுகிறது
- CBD-ஐ விட அதிகமான அறிவுசார் பக்க விளைவுகள் (உ-ம் குழப்பம், மயக்கம்)



Cannabidiol (CBD)

- மனிதர்களை உயர்ந்தவர்களாக ஆக்குவதில்லை
- பல சாத்தியமான மருத்துவப் பயன்பாடுகள்

*கஞ்சாவானது அறியப்படாத விளைவுகளுடன் கூடிய நூற்றுக்கணக்கான வேறு பொருட்களைக் கொண்டுள்ளது

கவனிக்க வேண்டியது என்ன

பெரும்பாலான பரிந்துரைக்கப்படும் மருந்துகளை விட கஞ்சாவுக்குப் பக்க விளைவுகள் அதிகம்

மிகவும் பொதுவானவை (10-30%)

- ஆழ்ந்த மகிழ்ச்சி/கவலை
- மயக்கமூட்டல்/தளர்ச்சியாக்கல்
- பேசுவதில் சிரமம்
- உணர்வற்ற தன்மை
- துண்டிக்கப்பட்ட சிந்தனைகள்
- தசைத் துடிப்பு
- இதயத் துடிப்பு/இரத்த அழுத்தம் போன்றவற்றில் மாற்றங்கள்

பொதுவானவை (1-10%)

- பாதிக்கப்பட்ட நினைவாற்றல், குழப்பம்
- மங்கலான பார்வை/காட்சி பிரமைகள்
- யதார்த்தம்/சுயத்துடனான தொடர்பு இழப்பு
- சிக்கலான கஞ்சா பயன்பாடு (உ-ம் தீங்கு இருந்த போதிலும் குறைப்பதற்கு சிரமம், தொடர்ச்சியான பயன்பாடு)

வழக்கத்துக்கு

மாறானவை ஆனால் தீவிரமானவை (<1%)

- தீவிர/நீடித்த வாந்தி
- உந்துசக்தி இழப்பு



← நீண்டகால பக்க விளைவுகள் பெருமளவில் அறியப்படாதவையாகவே உள்ளன →

தீங்கைக் குறைக்கவும்

- பயன்படுத்திய பின்னர் பல மணிநேரத்துக்கு வாகனம் ஓட்டுவதைத் தவிர்க்கவும்
- புகைப்பதை விட ஆவியாக்கல்/உண்ணுதல் விருப்பக்குரியவை



- குழந்தைகளிடமிருந்து விலக்கி வைக்கவும், குறிப்பாக உண்ணுபவற்றை
- சாத்தியமான அளவுக்கு முதன்முதலில் கஞ்சா பயன்படுத்தும் வயதைத் தாமதப்படுத்தவும்.

