

El papel del cliente y los padres en el control del dolor

El equipo de su hijo está aquí para ayudarle a controlar el dolor. El dolor que sufre su hijo será evaluado al ingresar y a lo largo de su estancia, ya que el nivel de dolor y las necesidades de medicación pueden cambiar durante la rehabilitación.

Cómo puede ayudar:

- Comparta con su equipo cómo cree que le va a su hijo con su plan de control del dolor.
- Usted conoce a su hijo mejor que nadie. Hay muchas razones por las que su hijo puede sentir dolor y usted puede ayudar a explicárselo al equipo.
- Sepa quiénes son los miembros de su equipo. Sus nombres y números de teléfono están escritos al lado de la cama de su hijo.

Su equipo está aquí para ayudarle y trabajará con su familia para facilitar la reintegración en la comunidad.

Notas



Acerca del Hospital de Rehabilitación Infantil Holland Bloorview

El Hospital de Rehabilitación Infantil Holland Bloorview es el mayor hospital de rehabilitación infantil de Canadá enfocado en mejorar la vida de los niños con discapacidad.

Holland Bloorview es un líder mundial en la investigación aplicada, la enseñanza y el aprendizaje y la atención centrada en el cliente y la familia.

Somos un recurso provincial que está transformando la atención a niños con parálisis cerebral, lesión cerebral adquirida (incluyendo conmoción), distrofia muscular, amputación, epilepsia, espina bífida, artritis, labio leporino y paladar hendido, autismo y otras discapacidades físicas y del desarrollo.

Nuestra visión es crear un mundo de posibilidades para los niños con discapacidad.



[1086.15]

Hospital de Rehabilitación Infantil Holland Bloorview

150 Kilgour Road, Toronto, ON M4G 1R8
Tel: 416-425-6220 Teléfono gratuito: 800-363-2440
Fax: 416-425-6591 Correo electrónico:
info@hollandbloorview.ca

www.hollandbloorview.ca

Control del dolor después de la cirugía



Holland Bloorview
Kids Rehabilitation Hospital

Cómo ayudar a su hijo a lidiar con el dolor después de la cirugía

Nuestro objetivo es ayudar a hacer que la rehabilitación de su hijo sea lo más confortable posible.

Muchos niños experimentan dolor después de la cirugía. Usted es una parte importante del equipo de control del dolor de su hijo. Hay cosas que usted y el equipo de su hijo de Holland Bloorview pueden hacer para ayudar.

Este folleto le ofrece información acerca de cómo controlar el dolor de su hijo para que éste pueda participar en su rehabilitación.

Aquí tiene algunas herramientas para ayudar a que su hijo se sienta más cómodo

Los medicamentos, los métodos físicos y los métodos de afrontamiento pueden ayudar a controlar el dolor de su hijo cuando se utilizan juntos.



¿Cómo se trata el dolor usando medicamentos?

- La mayoría de los niños necesita medicamentos durante su estancia de rehabilitación.
- La elección de los medicamentos y la cantidad a tomar se adaptará a las necesidades de su hijo.
- A menudo se utilizan diferentes tipos de analgésicos para ayudar al niño. Los medicamentos pueden programarse o administrarse a medida que sea necesario.
- Puede usarse una combinación de medicamentos.

La medicación para el dolor puede incluir:

- Acetaminofeno (Tylenol®)
- Ibuprofeno (Advil®)
- Narcóticos (por ejemplo: morfina)
- Diazepam (Valium®) para los espasmos musculares
- Gabapentina para el dolor neurálgico

¿Cuáles son algunos de los efectos secundarios de los analgésicos?

- Estreñimiento (dificultad para evacuar las heces o heces duras que provocan dolor e incomodidad).
- Somnolencia (más cansado o sueño de lo habitual).
- Su médico o farmacéutico puede ayudarle a controlar los efectos secundarios.

¿Cuándo dejará de tomar analgésicos mi hijo?

- La mayoría de los niños dejan de tomar analgésicos antes de recibir el alta. Algunos pueden necesitar analgésicos en el hogar/escuela.
- La adicción a los medicamentos es rara.
- Los analgésicos se reducirán gradualmente durante la estancia de su hijo en base a sus necesidades.



Métodos físicos

El fisioterapeuta de su hijo puede hacer sugerencias, las cuales pueden incluir:

- **Estiramientos:** Se colocarán imágenes junto a la cama de su hijo.
- **Posiciones:** Cambiar de posición regularmente ayuda a prevenir el desarrollo de zonas de presión.
- **Calor y frío:** El fisioterapeuta discutirá el uso de compresas calientes y frías y le dirá cuándo es mejor utilizarlas. Estas compresas están disponibles en la unidad de la enfermera de su hijo.

Métodos de afrontamiento

Los especialistas en niños están disponibles para ayudar con las necesidades de su hijo y ofrecer sugerencias, las cuales pueden incluir:

- Respiración para relajar.
- Música, arte y juegos.
- Destreza mental: Pida a su hijo que se concentre en sus imágenes favoritas.
- Educación: Explique a su hijo qué le está sucediendo a su cuerpo que le causa dolor, usando un lenguaje que pueda entender.
- Asegure a su hijo que si el dolor vuelve, hay opciones para ayudar a controlarlo.