

多倫多的泛自閉症障礙 (ASD) 資源

上次修訂時間：2018 年 7 月

此清單可於 *Holland Bloorview* 網站 (網址為：
www.hollandbloorview.ca/ClientFamilyResources/FamilyResourceCentre) 取得

何謂泛自閉症障礙？

罹患泛自閉症障礙 (ASD) 的兒童無法與其他人互動，而且無法解讀周遭環境的情況。這是因為腦部發展有所變化。

一些罹患 ASD 的兒童可能無法使用字詞來表達想法、感覺或需求。其他病童也許交談並無困難，但無法和其他人一起玩，或是和同儕展開對話。一些罹患 ASD 的兒童非常敏感：聽見普通的聲響或是被襯衫的標籤觸碰到，都會讓他們心煩意亂。有些病童需要更多感官刺激，才能放鬆心情。罹患 ASD 的兒童可能會重複動作或字詞、有某些強烈的興趣，而且比較偏好例行性動作和整齊的事物。

之所以使用「泛」(spectrum) 一詞，是因為兒童的病情嚴重性各不相同 - 從輕度到嚴重不等。罹患 ASD 的每位兒童都是獨一無二的，其活力和面臨的挑戰各不相同，也會隨時間改變。

線上資訊

安大略省自閉症診療 (Autism Ontario)

電話：416-246-9592 分機 236

網站：www.autismontario.com (Toronto Chapter)

此網站提供 ASD 相關資訊及資源，而且在多倫多為家長提供支援及活動。

自閉症之聲 (Autism Speaks)

網站：www.autismspeaks.org

此網站提供包含豐富資訊的工具包，涵蓋不同主題，包括「100 天實用包」和「應用行為分析指南」。

關於兒童健康 (About Kids Health) (病童醫院)

網站：www.aboutkidshealth.ca (前往「Health A-Z」) (健康 A-Z)

瞭解泛自閉症障礙，並開始規劃後續步驟。

安大略省亞斯伯格症協會 (Asperger's Society of Ontario)

電話：416-651-4037

網站：www.aspergers.ca

本機構為亞斯伯格症患者的家人和成人患者提供資訊。

連結 (Connectability)

網站：www.connectability.ca

本網站為擁有各種特殊需求 (包含 ASD) 的家長、兒童及青少年提供資訊。 資訊包含不同語言版本的家長提示表、教學影片和免費下載的可視教具。

兒童與青少年服務部 - 「自閉症家長資源包」

網站：www.children.gov.on.ca

本資料包提供與支援 ASD 患者有關的許多資源。

Holland Bloorview Kids Rehabilitation Hospital
150 Kilgour Road, Toronto ON Canada M4G 1R8
T 416 425 6220 T 800 363 2440 F 416 425 6591 www.hollandbloorview.ca

完全附屬於多倫多大學的教學醫院

Holland Bloorview
Kids Rehabilitation Hospital

Surrey Place 中心 – 「社區資源指南」

網站：www.surreyplace.on.ca

本指南會列出多倫多境內可為 ASD 患者提供支援的機構和計畫。

父母手冊書店 (Parentbooks Bookstore)

電話：416-537-8334

網站：www.parentbooks.ca

本書店提供各式各樣著重於教導有特殊需求之兒童的書籍和 DVD。

以社區為基礎的機構 – 泛自閉症障礙

日內瓦自閉症中心 (Geneva Centre for Autism)

電話：416-322-7877

網站：www.autism.net

本機構提供家長教育工作坊、家長支援團體、特殊需求和喘息計畫、夏令營、公共圖書館、行為諮商等。

安大略省自閉症計畫 (Ontario Autism Program) – (多倫多自閉症服務)

電話：416-925-5141 分機 2289

網站：www.torontoautismservices.ca/

本機構針對符合泛自閉症定義 (0 至 18 歲) 的兒童提供行為型介入規劃提供個別評估。服務能以團體/個人的形式提供，透過應用行為分析 (ABA) 來培養技能。團體可著重於溝通、行為管理和情緒調節，和社交及日常生活技能。

*****若需針對全新「安大略省自閉症計畫」進行一般查詢，可直接「兒童與青少年服務部」聯絡，電話：416-327-6790 或 造訪網站，網址為：**

www.children.gov.on.ca/htdocs/English/specialneeds/autism/index.aspx#

Kerry's Place 自閉症服務 (Kerry's Place Autism Services) (多倫多區)

電話：416-537-2000

網站：www.kerrysplace.org

本機構提供家庭資源中心和家長諮商、青少年社交技能團體、音樂團體、游泳計畫等。

早期介入服務

早期能力 (前身為「學齡前口語及語言計畫」)

網站：www.toronto.ca (前往「Community & People」(社區與人們)、「Children, Youth & Parenting」(兒童、青少年與養育)、「Healthy Parenting」(健康養育)、「Speech and Language」(口語與語言))

電話：416-338-8255

本機構為學齡以下兒童提供口語與語言治療服務。

Surrey Place 中心

電話：416-925-5141

網站：www.surreyplace.on.ca

本機構透過「嬰兒期及早期兒童計畫」提倡照顧者-兒童互動和兒童發展。

Holland Bloorview 兒童復健醫院

電話：416-782-1105

本機構透過「嬰兒發展服務」提供住家發展規劃支援。此服務專為無法到日托中心或學校上課的兒童而設計。

Holland Bloorview Kids Rehabilitation Hospital

150 Kilgour Road, Toronto ON Canada M4G 1R8

T 416 425 6220 T 800 363 2440 F 416 425 6591 www.hollandbloorview.ca

完全附屬於多倫多大學的教學醫院

Holland Bloorview
Kids Rehabilitation Hospital

Centennial 嬰兒及兒童中心 – 早期介入計畫

電話：416-935-0200 分機 246

網站：www.cicc.ca

本機構透過其住家型「早期介入計畫」提倡照顧者-兒童互動和兒童發展。此服務專為無法到日托中心或學校上課的兒童而設計。

EarlyON 兒童與家庭中心

無需預約和註冊的計畫

網站：www.ontario.ca/page/find-earlyon-child-and-family-centre

這些中心提供玩樂型學習計畫，其目標是透過家長-兒童互動來提供最佳兒童發展。

「讓我們開始吧」計畫

電話：416-920-6543

某些中心為發展遲緩的兒童提供家長-子女社交遊樂團體。

多倫多公共衛生 - 健康寶寶、健康兒童計畫 (Toronto Public Health - Healthy Babies, Healthy Children Program)

電話：416-338-7600

網站：www.toronto.ca (前往「Community & People」(社區與人們)、「Children, Youth & Parenting」(兒童、青少年和養育)、「Pregnancy & Parenting」(懷孕期及養育)、「Healthy Pregnancy」(健康懷孕期)、「During Pregnancy」(懷孕期間)、「Prenatal Programs」(產前計畫))

本計畫提供可支援兒童發展的護理師及/或居家訪客。

學校

關鍵詞彙

識別、安置及審查委員會 (IPRC)

IPRC 是由至少三個人組成的委員會，其中一人必須是校長或董事會的監事。IPRC 會判定是否將您的子女識別為「資優」、識別您子女的資優領域，以及建議合適的安置方式。IPRC 會議每學年至少需舉行一次。家長可聯絡其子女的校長以召開會議，而且我們鼓勵家長參與會議。

特殊教育計畫安置及審查委員會 (SEPRC)

SEPRC 是由學校職員組成的委員會，成員會在幼稚園學生入學前召開會議。為了確保在兒童開始上學第一天起，便能身處可符合其需求的最佳場所，SEPRC 可建議將他們安置在密集型支援特殊教育計畫，其中學生可參與該計畫直到正式識別、安置及審查委員會 (IPRC) 程序召開為止。

個人化教育計畫 (IEP)

被識別為資優學生的兒童可獲得 IEP，此計畫是透過與家長諮詢發展而成。其中包含：特定教育期望、概述特殊教育計畫，以及可獲得的服務。

實用網站

教育部 – www.edu.gov.on.ca (前往「Parents」(家長)、「Special Education」(特殊教育))

學校倡議 (**School Advocacy**) - www.schooladvocacy.ca

托兒中心

多倫多兒童服務

尋找托兒中心

電話：416-338-8888

Holland Bloorview Kids Rehabilitation Hospital

150 Kilgour Road, Toronto ON Canada M4G 1R8

T 416 425 6220 T 800 363 2440 F 416 425 6591 www.hollandbloorview.ca

完全附屬於多倫多大學的教學醫院

Holland Bloorview
Kids Rehabilitation Hospital

網站：www.toronto.ca/community-people/employment-social-support/

尋找您社區中由多倫多市監管的托兒中心。

特殊需求兒童適用服務 (Services for Children with Special Needs)

網站：www.toronto.ca/community-people/employment-social-support/

如果兒童已經向市政府監管的托兒中心註冊，資源顧問則可為托兒中心職員提供指導，以協助他們符合具有特殊需求之兒童的需求。請和托兒中心主管討論此服務。

托兒中心費用補助金

網站：www.toronto.ca/community-people/employment-social-support/

對符合資格的家庭提供授權托兒中心的費用補助。家長及/或具有特殊需求的兒童可能符合領取費用補助金的資格，而且可能需要書面文件。

康樂計畫

多倫多公園與康樂

計畫資訊及註冊 (Toronto Parks and Recreation Program Information and Registration)

網站：www.toronto.ca/parks

多倫多市提供全年度的康樂計畫及營隊。註冊可透過網路、電話或當地社區中心進行。可透過「歡迎政策」為一些家庭提供財務補助。

適應及整合服務 (Adapted and Integrated Services)

網站：www.toronto.ca/parks/accessibility/index.htm

電話：

北約克：416-395-6183

多倫多及東約克：416-397-4923

怡陶碧谷/約克：416-394-8746

士嘉堡：416-396-7760

「適應及整合服務」可為具有特殊需求之兒童提供其他支援。

Holland Bloorview 兒童復健醫院

音樂及藝術計畫

電話：416-425-6220 分機 3317

網站：www.hollandbloorview.ca/musicandarts

為具有特殊需求之兒童提供音樂、視覺及表演藝術計畫。

游泳

電話：416-425-6220 分機 3539

網站：www.hollandbloorview.ca/swim

為身心障礙的游泳者及其家人提供各式各樣的游泳計畫。

社區多感官治療室

電話：1-800-855-0511 以撥通電話接線生。提示時，提供 416-422-7049

網站：www.hollandbloorview.ca/snoezelen

充滿音樂、燈光效果、輕微震動和觸感的獨特感官體驗。

多樣化村 (Variety Village)

電話：416-699-7167

網站：www.varietylvillage.ca

此康樂設施提供全年度的康樂計畫及營隊。

共融康樂指南及康樂補助指南

<https://hollandbloorview.ca/clientfamilyresources/familyresourcecentre/fun>

Holland Bloorview Kids Rehabilitation Hospital

150 Kilgour Road, Toronto ON Canada M4G 1R8

T 416 425 6220 T 800 363 2440 F 416 425 6591 www.hollandbloorview.ca

完全附屬於多倫多大學的教學醫院

Holland Bloorview
Kids Rehabilitation Hospital

私人服務目錄

ABACUS

網站：www.abacuslist.ca

提供關於應用行為分析 (ABA) 的資訊及 ABA 提供者的列表。

安大略職業治療師學會 (College Of Occupational Therapists of Ontario)

電話：416-214-1173

網站：www.coto.org

提供隸屬於受監管、專業學會的職業治療師列表。

安大略省口語及語言病理學家及視聽檢查師協會 (Ontario Association of Speech and Language Pathologists and Audiologists)

電話：416-920-3676

網站：www.osla.on.ca

提供隸屬於受監管、專業學會的口語及語言病理學家列表。

Spirale

網站：www.autismontario.com/spirale

提供會與 ASD 患者合作的受監管專業人員列表。

Calypso

網站：www.autismontario.com/calypso

提供 ASD 患者及具有其他特殊需求之個人的營隊列表。

家長支援計畫

安大略省自閉症診療 (Autism Ontario)

電話：416-246-9592 分機 236

網站：www.autismontario.com/toronto

本機構提供每月家長支援團體、與當地資源和家庭活動和工作坊連結。

Holland Bloorview 兒童復健醫院

電話：416-425-6220 分機 6337

網站：www.hollandbloorview.ca

本機構為子女罹患 ASD 之家長提供每月家長支援團體。

大家庭 (Extend-A-Family)

電話：416-484-1317

網站：www.extendafamily.ca

本機構幫助有身心障礙子女之家庭和社區中其他家庭建立關係。家庭協調師可以為家庭連結當地資源、友誼圈、接待家庭和家長支援團體。

日內瓦自閉症中心 (Geneva Centre for Autism)

電話：416-322-7877

網站：www.autism.net

本機構會透過電子郵件，提供每月家長支援團體和家長交流。

Holland Bloorview Kids Rehabilitation Hospital

150 Kilgour Road, Toronto ON Canada M4G 1R8

T 416 425 6220 T 800 363 2440 F 416 425 6591 www.hollandbloorview.ca

完全附屬於多倫多大學的教學醫院

Woodgreen 社區服務 – 家長推廣計畫

電話：416-645-6000 分機 1311

網站：www.woodgreen.com

本機構為具有特殊需求之兒童的照顧者，提供居家訪視計畫。居家訪客會是有特殊需求之兒童的父母。

請參閱「連結」(Connectability) 網站，以取得更詳細的支援團體清單。www.connectability.ca

研究

自閉症治療網路 (Autism Treatment Network, ATN)

電話：416-925-5141 (Toronto ATN)

網站：www.autismspeaks.ca/science-services-resources/science/autism-treatment-network/

本組織是由北美洲境內致力於為罹患 ASD 之兒童和青少年提升照護品質之醫師、研究人員及家庭所組成。Toronto ATN 是由 Holland Bloorview、Surrey Place 中心及病童醫院共同進行的合作計畫。ATN 註冊處會收集最近確診 ASD 之兒童的臨床資訊。

自閉症研究中心

網站：<http://research.hollandbloorview.ca/ResearchCentresLabs/AutismResearchCentre>

本中心會持續執行創新研究計畫，目標在於為罹患 ASD 之兒童及其家人改善成果和提升生活品質。

資金補助

身心障礙減稅優惠 (DTC)

電話：1-800-959-8281

網站：www.cra-arc.gc.ca

不可退回的減稅額，可減少須支付的所得稅金額。符合資格的兒童必須有生理或心理功能之嚴重且持久的損傷情況。也可能符合以收入為基礎的兒童殘及福利。此表單必須由醫師協助填寫。可從網站下載申請表。

註冊殘障人士儲蓄計畫 (RDSP)

電話：1-800-959-8281

網站：www.cra-arc.gc.ca

RDSP 可協助家長及其他人為身心障礙人士儲蓄，以達長期財務安全。一般而言，未滿 60 歲、符合身心障礙減稅優惠資格的加拿大居民，都能啟動 RDSP。如果該人員尚未成年，其父母或法定代表則可建立 RDSP。請諮詢您當地的銀行，以取得詳細資訊。

嚴重身心障礙兒童適用援助 (ACSD)

電話：416-325-0500

網站：www.children.gov.on.ca

適用於未滿 19 歲且喪失身體機能之身心障礙兒童的每月津貼，以協助他們支付特殊需求兒童的相關特殊費用。全年總收入 (稅前) 必須低於 \$65,000 (概略值)，才能申請。若符合資格，則會提供藥物及牙科卡。可致電以索取申請表。

居家特殊服務 (SSAH)

電話：416-325-0500

網站：www.children.gov.on.ca

針對家庭救濟及未滿 19 歲之特殊需求兒童的個人發展所設的年度補助。沒有收入要求，而且可從網站下載申請表。

Easter Seals Ontario - 失禁用品補助金

電話：416-421-8377 分機 314

Holland Bloorview Kids Rehabilitation Hospital

150 Kilgour Road, Toronto ON Canada M4G 1R8

T 416 425 6220 T 800 363 2440 F 416 425 6591 www.hollandbloorview.ca

完全附屬於多倫多大學的教學醫院

Holland Bloorview
Kids Rehabilitation Hospital

網站：www.easterseals.org

年齡介於 3 至 18 歲且罹患慢性身心障礙的兒童，若其因此而導致不可恢復之失禁情況且為期超過 6 個月，則符合申請此補助金的資格。根據年齡及失禁程度，資金補助分為三級。這項補助金有助於抵銷尿布及其他用品的費用。此申請表必須由醫師協助填寫，而且可從網站下載。

Access 2

電話：416-932-8382

網站：www.access2card.ca

Access 2 卡可讓身心障礙人士的支援人員免費進入加拿大境內的特定電影院和觀光景點，或獲得折扣優惠。會收取處理費用。這項申請表必須由健康照護專業人員協助填寫，而且可從網站下載申請表。

TTC 支援人員協助卡

電話：416-393-3030

網站：www.ttc.ca

這張卡可讓陪同身心障礙人士搭乘大眾交通運輸工具的支援人員享免費優惠。此申請表必須由醫師協助填寫，而且可從網站下載。

Holland Bloorview 家庭支援資金

電話：416-425-6220 分機 6303

網站：www.hollandbloorview.ca

本資金會在 Holland Bloorview 家庭處於過渡期或備受壓力時，為其提供財務支援。其可能支援在 Holland Bloorview 的家庭住宿、設備、休閒娛樂和生活技能計畫、藥物或喘息服務。相關決策取決於資金補助對於客戶的身體安全、家庭的情緒健康和家庭的財務需求會造成何種影響。

特殊需求規劃團體的稅務小秘訣

網站：www.specialneedsplanning.ca

喘息計畫及協助申請資金補助

Respiteservices.com

電話：416-322-6317

網站：www.respiteservices.com

本機構會協助家庭尋找喘息工作人員，而且可提供關於喘息、休閒娛樂及夏令營選擇的資訊。他們會提供財務工作坊和支援，以協助完成「居家特殊服務」及「嚴重身心障礙兒童適用援助」之補助申請。

以社區為基礎的機構 – 智能障礙

Surrey Place 中心

電話：416-925-5141

網站：www.surreyplace.on.ca

本機構會為患有智能障礙之兒童、家人和成人提供服務，例如，服務協調、行為諮詢、早期介入、職業諮詢和口語諮詢。

Community Living Toronto

Holland Bloorview Kids Rehabilitation Hospital

150 Kilgour Road, Toronto ON Canada M4G 1R8

T 416 425 6220 T 800 363 2440 F 416 425 6591 www.hollandbloorview.ca

完全附屬於多倫多大學的教學醫院

電話：647-426-3220

網站：www.cltoronto.ca

本機構會為患有智能障礙之兒童、家人和成人提供服務。服務包含家長支援、行為諮詢、居家管理及手足支援。可透過 Ennerdale 及 Lawson 據點提供週間/週末喘息計畫。

Youth Link

電話：416-967-1773

網站：www.youthlink.ca

本機構為患有智能障礙之青少年及其家人提供支援。服務包含家庭支援服務、輔導及家長支援團體。

安大略省發展服務 (Developmental Services Ontario, DSO)

電話：1-855-372-3858

網站：www.dsontario.ca

本機構可協助患有智能障礙之成人及其家人聯繫社區中的服務。當兒童年滿 16 歲時，家人就可以開始註冊程序。

以社區為基礎的機構 – 學習障礙及 ADHD

兒童發展機構 (Integra 計畫)

電話：416-486-8055

網站：www.childdevelop.ca

本計畫為年齡介於 8 至 18 歲的兒童提供服務；服務包含個人及家庭諮商、友誼團體、教育工作坊及夏令營。

安大略省學習障礙協會 (Learning Disabilities Association of Ontario) – Toronto Chapter

電話：416-229-1680

網站：www.ldatd.on.ca

本機構為兒童和家庭提供各式各樣的計畫，例如社交技能團體、輔導和教育工作坊。

閱讀此資源清單時，請注意，並非所有服務及資源均適用，而且等候時間可能有所不同。此外，這些資源僅供參考。

由 Holland Bloorview 兒童發展計畫的社工人員編纂而成

Holland Bloorview Kids Rehabilitation Hospital

150 Kilgour Road, Toronto ON Canada M4G 1R8

T 416 425 6220 T 800 363 2440 F 416 425 6591 www.hollandbloorview.ca

完全附屬於多倫多大學的教學醫院

Holland Bloorview
Kids Rehabilitation Hospital